

ЩЕРБИНСКИЙ ВЕСТНИК

Общегородская газета
Издается с 2001 года



Читайте в номере:

АКТУАЛЬНО

**Получи лекарства
не выходя из
поликлиники** Стр. 3



ОБО ВСЕМ ПОНЕМОГУ

**Соревнуются пожарные
Рождение булатного
клинка** Стр. 6



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

**Мобильник в грозу
смертельно опасен
Тепловой удар** Стр. 7



официально 2 | актуально 3 | tv-программа 4-5 | обо все понемногу 6 | ваше здоровье 7 | реклама 8

[Юбилей]

На страже российских дорог



Глава города Подольска Н.И. Пестов (справа) вручает заслуженную награду

3 июля ГИБДД отмечала свой профессиональный праздник. День праздничный, но не выходной, поэтому большинство представителей этой службы встречали его на своем посту, хотя и в праздничной форме одежды.

Инспектор дорожно-патрульной службы старший лейтенант милиции Валерий Юрьевич Андрианов (на фото внизу) в этот день работал в Щербинке. Нынешний праздник ему запомнился не только поздравлениями водителей, но и массой различных происшествий на дорогах города.



– В Щербинке произошло столкновение иномарки с велосипедистом по вине последнего, – вспоминает «сценарий» праздничного дня Валерий Юрьевич. – Увидев, что машина сильно повреждена, велосипедист сбежал с места происшествия. Мы собрали весь необходимый материал о случившемся, составили протокол. Хорошо, что машина была застрахована, поэтому водителю иномарки удалось избежать существенных материальных затрат.

На площади у ж/д станции произошло столкновение двух автомобилей по неосторожности, позже пришлось дважды выезжать на место происшествия, где водители не смогли удачно выехать из дворов, потому что им помешали припаркованные автомобили. Кстати сказать, в Щербинке это случается очень часто и говорит о том, что в городе мало парковок и стоянок, где бы водители могли спокойно оставлять свои автомобили.

В этот день были неоднократно остановлены и нетрезвые водители за рулем. Но самое сложное место для нашей работы в Щербинке – это железнодорожный переезд. Как правило, большинство дорожно-транспортных происшествий случается именно здесь. Переезд в черте города – это беда

номер один и для самих жителей, и для нашей службы, и для гостей Щербинки. Строительство обвездной эстакады для всех стало бы настоящим праздником.

– Праздников в нашей стране с каждым годом становится все больше, не мудрено и забыть некоторые из них. Прежде был только День милиции, о котором помнили практически все и широко его отмечали.

– День милиции – это наш общий праздник, зато теперь у нас введены профессиональные праздники по отдельным службам в структуре органов милиции: День следствия, День участкового, День уголовного розыска и День ГИБДД. И, я считаю, что это правильно. Каждая служба имеет право на свой профессиональный праздник. В этом году у нашей службы круглая дата – ГИБДД исполняется 70 лет.

– Как предполагаете отметить юбилей? Чем примечателен для Вас этот праздник?

– Как и любой другой, наш праздник не обходится без поощрения лучших, награждений, премирования сотрудников, ветеранов внутренней службы. Уже накануне Дня ГИБДД от Администрации Щербинки я получил денежное вознаграждение за службу, которой посвятил 22 года. А сегодня, 7 июля, в Подольске состоится торжественное мероприятие, посвященное юбилейной дате ГИБДД. Так что праздник, я думаю, будет просто замечательным!

Именно таким он и был. Какова служба, таков и праздник. ГИБДД – структура, требующая от своих сотрудников не только профессионализма, но и самоотверженности, физической выносливости. Испытание этой работой выдерживают лишь те, в ком сочетаются знания и сила воли, мужество и принципиальность. От их профессиональных навыков зависит не только порядок на дорогах, но, порой, и самое главное, что есть у человека – его жизнь.

Выдержки, спокойной службы без происшествий, здоровья и удачи желаем тем, кто заботится о безопасности на дорогах, тем самым, обеспечивая порядок и безопасность в стране.

Подготовила Людмила МАЛИНСКАЯ
Фото автора

Уже
в продаже!

«План-схема города Щербинки»

Подробная схема города
с улицами, номерами домов,
организациями, расписанием
движения электричек, полезными
адресами и телефонами



Стоимость Схемы в редакции – 45 рублей
Подписавшись в редакции на городскую газету «Щербинский Вестник»
на II полугодие 2006 года (купон на стр. 2), вы сможете приобрести
Схему по льготной цене – всего за 30 рублей!

По вопросам приобретения обращайтесь
в редакцию «ЩВ» по тел. 67-14-40; 8-915-263-66-48

В НОВЫЙ
супермаркет!

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ
НАБОР ПЕРСОНАЛА

на Севастопольском проспекте 28, к. 2,
в Южном Бутово и в Алтуфьево

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Заведующий производством (технолог) ■ Шеф-повар ■ Повар ■ Кулинар мучных изделий ■ Мастер-кондитер ■ Пекарь-тестовод ■ Тестовод ■ Формовщик теста | <ul style="list-style-type: none"> ■ Резчик ■ Распиловщик ■ Жиловец ■ Фаршесоставитель ■ Обвальщик ■ Изготовитель полуфабрикатов ■ Заведующий секцией ■ Администратор ■ Товаровед-приемщик ■ Старший кассир |
|--|---|

- Кассир
- Оператор ПК
- Продавец
- Логист (грузчик)
- Фасовщик
- Контролер-видеооператор
- Контролер торгового зала
- Кухонный рабочий
- Укладчик

Работа для студентов на лето (от 18 лет, не менее 2 месяцев)

ВИКТОРИЯ
СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ

Спешите!

400-83-38 • 909-83-33 • 223-2563/64/65/66

hr@victoria-group.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ
о проведении открытого конкурса на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по благоустройству, включающих в себя капитальный ремонт тротуаров, пешеходных дорожек и внутридворовых территорий города Щербинки

Муниципальный заказчик:
Наименование: Администрация города Щербинки Московской области.

Место нахождения: Московская обл., г. Щербинка, ул. Железнодорожная, д. 4
Почтовый адрес: 142 171, Московская обл., г. Щербинка, ул. Железнодорожная, д. 4.

Номер контактного телефона: 8 (4967) 67-01-82
Адрес электронной почты: juna@sherb.obladm.msk.su
Источник финансирования: бюджет города Щербинки на 2006 год.

Предмет муниципального контракта: выполнение работ по благоустройству, включающих в себя капитальный ремонт тротуаров, пешеходных дорожек и внутридворовых территорий города Щербинки, в том числе:

- капитальный ремонт тротуара по улице Железнодорожной (лот № 1);
- капитальный ремонт тротуара по улице Юбилейной (лот № 2);
- капитальный ремонт детской площадки на улице Железнодорожной (лот № 3);
- капитальный ремонт дворовой территории дома № 5 по улице Первомайской (лот № 4);
- капитальный ремонт сквера по улице Вокзальной (лот № 5);
- капитальный ремонт тротуаров и пешеходных дорог по улице Вишневой (лот № 6);
- капитальный ремонт тротуаров и пешеходных дорог по улице Люблинской (лот № 7);
- капитальный ремонт дворовой территории домов № 6, 8 по улице Пушкинской (лот № 8).

Объем и краткая характеристика работ (услуг).

Работы по благоустройству территорий города Щербинки, в том числе капитальному ремонту тротуаров, пешеходных дорог, детских площадок, дворовых территорий – (разработка грунта, устройство оснований, укладка тротуарной плитки, установка бордюрного камня, ремонт асфальтового покрытия) – объем и состав работ по каждому лоту определяется дефектными ведомостями, составленными по результатам обследования, которые содержатся в составе конкурсной документации.

Место, условия и сроки (периоды) выполнения работ.

Работы по капитальному ремонту тротуара (устройство основания, укладка тротуарной плитки и установка бордюрного камня) – проводятся по нечетной стороне улицы Железнодорожной (от пересечения с улицей Юбилейной до пересечения с улицей Театральной).

Работы по капитальному ремонту тротуара (устройство основания, укладка тротуарной плитки и установка бордюрного камня) – проводятся по четной стороне улицы Юбилейной (от пересечения с улицей Пушкинской до пересечения с улицей Железнодорожной).

Работы по капитальному ремонту детской площадки (разработка грунта, устройство оснований, укладка тротуарной плитки и установка бордюрного камня) – проводятся по нечетной стороне улицы Железнодорожной.

Работы по капитальному ремонту дворовой территории – разработка грунта, устройство оснований, укладка асфальтового покрытия и установка бордюрного камня, проводятся во дворе дома № 5 по улице Первомайской.

Работы по капитальному ремонту сквера – разработка грунта, устройство оснований, укладка тротуарной плитки и установка бордюрного камня – проводятся по улице Вокзальной напротив детской поликлиники.

Работы по капитальному ремонту тротуаров и пешеходных дорог (разработка грунта, устройство оснований и укладка асфальтового покрытия) – проводятся во

дворе жилых домов № 4, 6, 8 по улице Вишневой.

Работы по капитальному ремонту тротуаров и пешеходных дорог (разработка грунта, устройство оснований, укладка асфальтового покрытия и установка бордюрного камня) – проводятся во дворе жилых домов № 2, 4, 6 по улице Люблинской.

Работы по капитальному ремонту дворовой территории (разработка грунта, устройство оснований, укладка асфальтового покрытия и установка бордюрного камня), проводятся во дворе жилых домов № 6, 8 по улице Пушкинской.

Работы по благоустройству (в т. ч. капитальный ремонт тротуаров, пешеходных дорог, детских площадок и дворовых территорий города Щербинки), включая передачу исполнительной документации, должны быть завершены в срок до 10 сентября 2006 года.

Форма, сроки и порядок оплаты работ: на основании акта приемки выполненных работ (форма № КС-2) и справки (форма № КС-3) после завершения всех работ и сдачи их в эксплуатацию в установленном порядке в пределах средств бюджета города Щербинки на 2006 год.

Начальная цена контракта:
лот № 1 – не более 645 000 рублей;
лот № 2 – не более 555 000 рублей;
лот № 3 – не более 829 000 рублей;
лот № 4 – не более 1 123 000 рублей;
лот № 5 – не более 506 000 рублей;
лот № 6 – не более 356 000 рублей;
лот № 7 – не более 1 469 000 рублей;
лот № 8 – не более 834 000 рублей.

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации: конкурсная документация предоставляется Муниципальным заказчиком на основании заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней с момента предоставления указанного заявления, с 13 июля по 14 августа 2006 года в рабочее время с 13-30 до 17-30 часов (время московское) по адресу: Московская обл., г. Щербинка, ул. Железнодорожная, д. 4, кабинет 22.

Официальный сайт (на котором размещена конкурсная документация): www.scherbinka.ru

Размер, порядок и сроки внесения платы за предоставление конкурсной документации: конкурсная документация предоставляется бесплатно.

Место, порядок, даты начала и окончания подачи заявок на участие в конкурсе. Конкурсные заявки принимаются по адресу: 142 171, Московская обл., г. Щербинка, ул. Железнодорожная, д. 4, кабинет 22, с 13 июля 2006 года (ежедневно в рабочие дни с 13-30 до 17-30 часов) до 10-00 часов (время московское) 14 августа 2006 года.

Критерии оценки заявок на участие в конкурсе.
1. Цена контракта (40%).
2. Сроки выполнения работ (30%).
3. Сроки предоставления гарантий качества работ (30%).

Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе: вскрытие конвертов с конкурсными заявками состоится 14 августа 2006 года в 11-00 часов по московскому времени по адресу: Московская обл., г. Щербинка, ул. Железнодорожная, д. 4, кабинет 26. Регистрация участников начинается за 15 минут до начала процедуры вскрытия конвертов с заявками.

Место и дата рассмотрения заявок и подведения итогов конкурса: Московская обл., г. Щербинка, ул. Железнодорожная, д. 4, кабинет 26, рассмотрение заявок – не позднее 18 августа 2006 года, подведение итогов конкурса не позднее 25 августа 2006 года.

Преимущества, предоставляемые осуществляющим выполнение работ учреждениям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов: в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Размер обеспечения заявки на участие в конкурсе, срок и порядок внесения денежных средств в качестве обеспечения такой заявки: не требуется.

Размер обеспечения исполнения муниципального контракта, срок и порядок его предоставления: не требуется.

[Опасность]

Инфекция рядом

Подольский район является природным очагом для таких инфекций, как туляремия, лептоспироз, представляющих реальную угрозу здоровью человека. Заражение происходит от больных диких и домашних животных, загрязняющих своими выделениями окружающую среду – воду, почву, продукты питания. Условиями, способствующими заражению, являются пребывание на отдыхе в лесу, работа в коллективных садах, огородах и дачах, отдых в оздоровительных учреждениях при пребывании в лесу, при размещении отдыхающих в палатках или временныхдомиках, доступных для грызунов, а также при антисанитарном состоянии территории. По месту жительства – при заселении грызунами погребов, сараев, сеновалов, полениц дров, расположенных на жилой территории, производственные работы в лесу или вблизи него, сельскохозяйственные работы. Также, возможно заражение туляремией при укусе кровососущими насекомыми, являющимися переносчиками



Особенно природно-очаговые инфекции опасны в летне-осенний период, когда увеличивается число поездок на природу (на дачи, в лес, к открытым водоемам). В Московской области в прошлом сезоне регистрировались вспышки заболеваемости туляремией, как следствие пребывания заболевших на природе, большинство которых указывало на укусы слепней и комаров.

Туляремия относится к природно-очаговым инфекциям, поражает диких грызунов, в основном мелких млекопитающих (полевая мышь, серая и черная крыса, разные виды серых полевых, зайцы, ондатры, кроты), являющихся источником заражения для людей.

Возбудитель инфекции – туляремиальный микроб – устойчив во внешней среде. В воде сохраняется до 3 месяцев, в зерне, соломе – до 6 месяцев, в органах павших животных – 2-3 месяца, в шкурках – до 40 дней. Переносчиками туляремиального микроба являются слепни, комары, клещи. Заражение людей происходит в природных очагах различными путями: в результате укусов инфицированными кровососущими членистоногими, через поврежденные и неповрежденные кожные и слизистые покровы при соприкосновении с больными или павшими грызунами и зайцами, при употреблении продуктов питания (хлеб, печенье, сухари и т. д.), овощей, воды (колодезной, горных ручьев, открытых водоемов), инфицированной больными грызунами. Также можно заразиться при вдыхании пыли при переработке зерна, перекадке сена, соломы, загрязненных выделениями больных грызунов. В бытовых условиях (дома, на усадьбе) заражение происходит через инфицированные грызунами выделения во время подметания пола, переборки и сушки сельскохозяйственных продуктов, раздачи корма домашним животным. Зарегистрированы случаи заболевания людей на мясокомбинатах при забое овец и крупного рогатого скота, на котором имелись инфицированные клещи. Период с момента заражения и проявления заболевания колеблется от 3 до 6 дней.

При туляремии могут развиваться затяжные бронхит и пневмония (при вдыхании инфицированной пыли), воспаление лимфатических узлов, язвенное поражение кожи, поражение глаз (например, при проникновении микроба через микротравмы на коже, слизистые, при попадании на конъюнктиву глаз инфицированной воды), ангина, поражение кишечника (при употреблении инфицированной воды, продуктов). Больной туляремией человек не опасен для окружающих.

В предупреждении заболевания туляремией основная роль принадлежит прививкам. Вакцинация обеспечивает длительный, прочный иммунитет, надежно предохраняет лиц, привитых против туляремии, от заражения. Вакцина совершенно безвредна для человека, не вызывает реакций. Прививки делают накожно – на кожу плеча наносят две капли вакцины, а затем через них проводят легкие царапины. Через 4-5 дней по ходу царапины появляются мелкие пузырьки, которые затем подсыхают и отваливаются в виде корочек. Плановой вакцинации против туляре-

мии подлежит население с 14-летнего возраста, занимающееся сельскохозяйственными работами, проживающее или выезжающее в природные очаги туляремии, в том числе дачники. В Подольском районе к активным очагам туляремии относятся Вороновский, Краснопахорский, Федюковский участки, д. Ознобишено, где отмечались заболевания людей или в природе обнаруживали туляремиальный микроб. Опасными для заражения являются Кленовский и Роговский участки, на которых лабораторными исследованиями подтверждается наличие заболеваний туляремией среди грызунов.

Кроме того, прививают приемщиков шкурки зверьков, работников зерно- и овощехранилищ, предприятий по переработке сельскохозяйственных продуктов и сырья животноводческих и птицеводческих ферм. Прививаться следует рыболовам и охотникам. Действие прививок сохраняется в течение 5 лет, после которых необходима ревакцинация.

Большое значение в предупреждении распространения туляремии имеют и мероприятия по истреблению грызунов, а также соблюдение элементарных правил личной гигиены населением, особенно при нахождении в природных условиях. С

целью создания условий, неблагоприятных для жизнедеятельности грызунов, необходимо проведение очистки территорий от мусора, валежника, бурьянов и т. д., пищевые отходы собирать в специальные мусоросборники, недоступные для грызунов, регулярно их вывозить, продукты хранить на стеллажах или в прочной таре. Населению нужно помнить о том, что находясь в лесу, на даче, в походе, на охоте, необходимо соблюдать личную гигиену, продукты питания, открытые емкости с водой ни в коем случае не оставлять на земле и в других местах, доступных для грызунов. Категорически запрещается употреблять в пищу попорченные или загрязненные грызунами продукты, для мытья рук, умывания нельзя использовать воду из лужиц, самодельных колодцев. Нельзя ловить и брать в руки грызунов. При переборке и перевозке стогов сена или соломы в осенне-зимний период, разборке дров, переборке овощей следует использовать ватно-марлевые повязки или респираторы.

Источником лептоспироза для человека являются мышевидные грызуны, домашние животные (свиньи, крупный и мелкий рогатый скот, лошади, собаки), пушные звери клеточного содержания. Возбудителем инфекции являются различные виды лептоспир, выделяющиеся с мочой больных животных и длительно сохраняющиеся в воде пресных водоемов и во влажной почве. В организм людей лептоспиры проникают через поврежденную кожу и слизистые оболочки ротовой полости, глотки, пищевода, носа, конъюнктивы глаз. Заражение чаще происходит в период сельскохозяйственных работ, а также отдыха в природном очаге при умывании, купании и заглатывании воды, утолении жажды некипяченной водой из открытых водоемов, при ловле рыбы. Возможно заражение при употреблении пищи, воды колодцев, инфицированных мочой больных грызунов, а также при контакте с животными – носителями лептоспира, употреблении в пищу молока от больных животных, разделке туш. В последние годы имеют место случаи заражения лептоспирозом от собак. Заражение лептоспирозом людей и животных от больного человека не происходит.

При лептоспирозе поражается печень, почки, центральная нервная система. С целью предупреждения распространения лептоспироза необходимо проведение мероприятий по истреблению грызунов, по защите от грызунов водостоков, колодцев, емкостей для хранения воды, пищевых продуктов в складских помещениях и домашних условиях. В животноводческих и звероводческих хозяйствах, фермах большое внимание должно уделяться оздоровлению стада, выявлению и лечению животных – лептоспироносителей, строгому соблюдению ветеринарно-санитарных правил, соблюдению личной профилактики при уходе за животными, их убое.

З.Ф. Еникеева,
врач-эпидемиолог ТО Роспотребнадзора
по Московской области



Для УДОБСТВА читателей мы публикуем подписной абонемент на «Щербинский Вестник». Вы можете не спеша заполнить его дома, а затем принести и оплатить в редакции газеты по адресу: ул. Железнодорожная, д. 4, каб. 17, или позвонить по телефону 67-14-40 – тогда к Вам придёт курьер и подпишет Вас.

Стоимость подписки на 6 месяцев (с июля по декабрь 2006) – 120 рублей!

городские новости | комментарии специалистов | культура | спорт | молодежка | христианская страничка
интересные люди | события | жизнь города за неделю в общегородской газете «Щербинский Вестник»

АБОНЕМЕНТ на газету											
«Щербинский Вестник»											
Количество комплектов											
НА 2006 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						✓	✓	✓	✓	✓	✓
Куда _____											
(почтовый индекс) _____ (адрес) _____											
Кому _____											
(фамилия инициалы) _____											

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА											
на газету «Щербинский Вестник»											
Стоимость подписки _____ 120 _____ руб.											
Количество комплектов											
НА 2006 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						✓	✓	✓	✓	✓	✓
Куда _____											
(почтовый индекс) _____ (адрес) _____											
Кому _____											
(фамилия инициалы) _____											

[Новость недели]

Получи лекарства, не выходя из поликлиники!

14 июня в городской поликлинике для взрослых открылся новый аптечный пункт. Теперь можно с уверенностью сказать, что жизнь пациентов поликлиники значительно облегчится.

Как утверждает главный врач Щербинской городской больницы (ЩГБ) Олег Николаевич Нельга, в пункте ООО «Фармпоставка+» будет осуществляться выдача лекарств льготникам как федерального, так и областного значения. В наличии всегда будет широкий ассортимент лекарственных средств, кроме психотропных и наркотических препаратов. Аптечный пункт работает по будням с 9 до 18 часов.

Ранее функции по выдаче лекарств льготным категориям граждан выполнял отдел льготных лекарств в аптеке «Ригла». С открытием нового пункта он не прекратит свое существование. В целях бесперебойного обеспечения льготников необходимыми лекарствами, работа этого отдела в аптеке «Ригла» продлена до конца текущего года.

— Как будет решаться вопрос о выдаче психотропных и наркотических веществ больным? Насколько мне известно, Подольская центральная аптека, в которой прежде временно получали лекарства щербинские льготники, на сегодняшний день прекратила обслуживание наших горожан.

— Буквально на днях в Щербинке начнет свою работу аптека (по адресу ул. Юбилейная, д. 14.) где после получения лицензии начнут выдавать психотропные и наркотические препараты льготным категориям граждан. Произойдет это в сентябре-октябре месяца текущего года. А до этого времени нужно будет по-прежнему обращаться в Подольск.

— Много ли льготников в Щербинке?

— Всего в городе насчитывается порядка 4 800 человек (по федеральному списку и списку субъекта федерации).

— Сможет ли этот небольшой аптечный пункт обслужить такое количество людей?

— Естественно. Очередей не должно быть.



— Кто же будет заниматься поставкой лекарственных препаратов? — этот вопрос мы адресовали присутствовавшей на открытии аптечного киоска заместителю управления аптечной сети ООО «Фармпоставка+» Н.А. Волокиной (на фото).



Торжественный момент открытия нового аптечного пункта: зам. Главы администрации Н.Н. Тупикин (слева) и Главный врач ЩГБ О.Н. Нельга перерезают ленточку

— Наша фирма непосредственно занимается организацией лекарственного обеспечения льготных категорий граждан, проживающих в Московской области. Работа проводится в рамках программы Губернатора МО по исполнению Федерального закона № 122 в части обеспечения отдельных граждан лекарственными препаратами из льготного списка.

В открывшемся аптечном пункте ООО «Фармпоставка+» в г. Щербинке при городской поликлинике для взрослых будут бесплатно на 100 % (!) обслуживаться горожане по федеральным и региональным льготам.

Основными поставщиками по федеральной льготе являются ЗАО «ЦВ «Протэк», ООО «Морон» и компания «Ирвин-2», поставляющая онкологические препараты. По региональной льготе основной поставщик лекарств — ФГУП «Мособлфармация». В данном аптечном пункте будут работать два медработника с фармацевтическим образованием: заведующая И.В. Юркевич и фармацевт З.И. Грачева.

С появлением нашего киоска в вашем городе щербинцы получают возможность получать лекарства по выписанным льготным рецептам прямо не выходя из поликлиники. Можно ска-

зать, что сделан первый реальный шаг, чтобы максимально приблизить лекарственную помощь к наименее защищенным социальным категориям граждан.

Мы будем стараться осуществлять регулярные поставки лекарств: три раза в неделю по федеральной льготе и один — по региональной. О наличии лекарственных препаратов в нашем аптечном пункте будут своевременно осведомлять заведующую поликлиникой и врачей.

— Из-за пожара, произошедшего недавно на крупном аптечном складе, в последнее время наблюдались сложности с поставками лекарств. Как сейчас обстоит с этим дело?

— Да, действительно, последствия того пожара ощущаются до сих пор, и есть некоторые трудности со снабжением лекарствами по федеральной программе. Но мы будем делать все возможное, чтобы осуществлять поставку всех препаратов, имеющихся в списке. Перебои могут возникнуть только по вине самих производителей. После 15 июля ситуация должна измениться в лучшую сторону.

Материал подготовила
Людмила МАЛИНСКАЯ
Фото автора

[Политкурьер]



Ум и сердце

Среди событий, будоражащих умы и сердца в течение последнего месяца, можно выделить два основных: поцелуй в живот президентом Путиным коломенского мальчика Никитку и Чемпионат мира по футболу. Мне лично гораздо ближе и интереснее второе, с него и начну.

С одной стороны, вроде бы без участия нашей сборной этот чемпионат для россиянина — ни уму, ни сердцу, но с другой... Сердце настоящего болельщика не может не трепетать при виде красивой игры. Ум и сердце настоящего патриота не могут не радоваться поражениям сборной Украины («А нечего было «оранжевую революцию» устраивать, тогда бы как минимум до полуфинала дошли! А Крым вернется — так на следующем чемпионате проиграете только в финале. Естественно — России...»). Ум человека азартного, да к тому же считающего себя знатоком спорта, может позволить ему на этом турнире еще и поправить материальное положение — не одним же, в конце концов, организаторам барыши подсчитывать.

Я не просто так ум от сердца отделяю. Потому что когда делаешь ставки с участием своей любимой команды, то даже если разумом понимаешь, что наколотят ей сегодня в сеточку — «мама, не горюй!», все равно, рука не поднимается и сердце не велит поставить на соперника. То ли дело, когда все чужие...

Итак, делаем ставки! Чем дальше, тем труднее становится это занятие. И все больше в работу ума начинает вмешиваться сердце... Кто ж знает, откуда возникает в сердце мужчины любовь к женщине? Кто ведает, откуда берется в сердце болельщика симпатия к какой-то команде? Но ум-разум важнее, и я, несмотря на то, что мне всегда нравилась французская сборная, ставки делал на ее соперников — сначала на Испанию, потом на Бразилию. Французская команда уже старенькая, да и соперники ей попадались не только моложе, но и резвее. Так казалось... Ставил на соперников, но болел все равно за французов. Сердцу не прикажешь...

Оказывается, старый Зидан атаки не испортит! Французы неожиданно выигрывали, я, соответственно — проигрывал, но все равно было приятно. И только сам себе говорил: «Что ж ты сердца-то своего не послушался? Еще бы и денег в тотализаторе выиграл! Сердце свое надо слушать!...»

А ведь действительно, если на какое-то время отвлечься от футбола и вспомнить всю остальную, свободную от этой великой игры часть жизни: сколько же в ней было случаев, когда сам себя разрывал на части, не зная, как поступить! Как ум подсказывает или как сердце велит? Промолчать или высказать человеку все, что ты о нем думаешь, уступить или стоять на своем, уйти или остаться? От этого часто зависело слишком многое. Победа или поражение. И речь, конечно, совсем не о банальных деньгах, хотя, без них — что там прикидываться — тоже плохо.

И — странное дело: когда слушался головы, ума, то часто бывало, что даже победы радости не приносили, а шел на поводу у сердца — и поражения казались не столь горькими. А впрочем, что такое поражение, а что победа понимаешь обычно не сразу, а спустя так лет несколько...

Интересно, что толкнуло президента Путина на этот знаменитый поцелуй?.. Впрочем, какая разница! Гораздо важнее, что движет им при принятии других решений, от которых зависит не то, сколько дней не будет теперь мыться мальчик из Коломны, а сколько придется отмываться потом всем россиянам. Или наоборот — блистать! Потому что истинную цену сегодняшним решениям, сегодняшним событиям мы тоже узнаем только через годы. Опять же скорее всего — в «условных единицах»... Ведь в нашей стране скачет вверх-вниз не только доллар, но и оценка политических событий, политических фигур. Что хорошо сегодня, завтра — сомнительно, послезавтра — стыдно, а через неделю — «Так поступил бы каждый пионер!» или как они теперь будут называться, когда в стране окончательно утвердятся очередной «нерушимый блок».

Окончательно, но не надолго. Потому что не может долго существовать то, к чему не приложено ни частички сердца, ни извилины ума. Точнее, когда только один мыслит и чувствует, а остальные в страхе и почтении ловят его «флюиды», радуются его поцелуям, и дрожат при виде сведенных в гнев бровей.

Уму и сердцу нужны тренировки. Как и футболистам. Без этого мы так и будем болеть за других. Или — против других.

Я пишу это, еще не зная, как в полуфинале Франция сыграет с Португалией, но я буду болеть за нее. И ставки делать на ее победу. Я буду чаще слушаться своего сердца. Даже если проиграю.

Алексей СОКОЛЬСКИЙ

[Новости Подмосковья]

«Журавлиные посиделки-2006»



С 30 июня по 2 июля прошел Губернаторский Слет работников культуры Московской области «Журавлиные посиделки».

Идея проведения этого мероприятия возникла в Министерстве культуры Правительства Московской области.

В четвертый раз работники культуры не только со всей Московской области, но и из других городов России, собрались на «посиделки». Второй раз подряд Слет проходил в одном из самых красивых уголков Ленинского района, на большой поляне

Природно-исторического заповедника «Горки Ленинские».

Наш город на Слете представляла делегация из десяти человек в составе работников отдела культуры, художественных руководителей Камерного молодежного театра, работников Дворца культуры и Центра дополнительного образования детей г. Щербинки.

Более тысячи участников Слета были размещены по зонам, которых всего было двенадцать. Каждая

имела свое название, щербинская делегация «жила» на Видновской.

Программа Слета была яркой и насыщенной. Открытие и закрытие Слета проходило в особо торжественной обстановке. Парад делегаций — «Дружно становится в ряд культработников отряд» приветствовали Губернатор Московской области Б.В. Громов, члены Правительства Московской области, работники областного Министерства культуры и гости из городов России.

Творческие коллективы приняли участие в культурных программах «Развлекалочки — завлекалочка», «Как упитательны под Видным вечера...» и «Наш адрес — не дом и не улица, наш адрес...», музыкальное радиоприветствие Слету.

Прошли спортивные соревнования по двенадцати видам спорта.

Хочется отметить, что Слет «Журавлиные посиделки» — это не традиционное мероприятие, а прежде всего, собрание единомышленников, общение в непринужденной обстановке на свежем воздухе, в палаточном городке, песни у костра, спортивная и культурная программы, возможность поделиться творческими планами.

Благодарю членов щербинской делегации М.М. Стародуба, И.А. Хуциеву, Н.В. Коновалова, Н.К. Моренова, Н.А. Кашникову, Л.А. Бекетову, А.В. Артемова, Е.В. Авдееву, И.В. Коломийца за активное участие в этом важном мероприятии.

2007-й год станет юбилейным. Работники учреждений культуры нашего города стараются придумать что-то новое, неординарное, чтобы достойно отметить 5-летие «Журавлиных посиделок».

Руководитель делегации, начальник
отдела культуры Комитета КСМП
Н.Н. Товма

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости.
05.05 «Первая программа».
06.00 «Доброе утро».
09.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
10.30, 00.40 «Доктор Курпатов».
11.00 «Малахов +».
12.20 Д/ф «Проклятые кллады».
13.10 Х/ф «Егерь».
15.20 «Лолита. Без комплексов».
16.30 «Детективы».
17.00 «Пусть говорят».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Криминальная Россия. «Люди исчезают в полдень». 1 с.
18.50 Т/с «Любовь как любовь».
20.00 «Федеральный судья».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Офицеры».
22.30 «Дом Романовых. День последний». Программа Эдварда Радзинского.
23.40 Ночные новости.
00.00 «На ночь глядя».
01.10 Х/ф «Обжора».
03.05 Х/ф «Нарушитель спокойствия».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с «Любовь моя».
09.50 Т/с «Авантюристка».
10.50, 13.45, 16.40, 19.40, 04.40
Вести, Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 Вести-Москва.
11.50 Т/с «Мужчины не плачут».
14.40 Х/ф «Рецепт колдуны».
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Волчица».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Оперативный псевдоним».
23.10 Д/ф «Валерий Ободзинский. Неизвестная исповедь».
00.10 «Вести+».
00.30 Т/с «Угон».
01.30 Дорожный патруль.
01.45 Х/ф «Падающие скалы».
03.20 Канал «Евроньюс».

ТВ-Центр

06.00 «Настроение».
08.50 Х/ф «Первый троллейбус».
10.35 М/ф «Остров ошибок».
11.00 Алексей Баталов. «Заметки на полях».
11.30, 17.30, 23.40 «Петровка, 38».
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 00.00
События. Время московское.
12.00 «Постскриптум».
13.00 Т/с «Одно дело на двоих».
14.05 Деловая Москва.
15.00 «Служебный вход». Канал им. Москвы.
15.30 Т/с «Ундины».
16.30 «В зеркальце Байкала».
Фильм из цикла «Подводная одиссея команды Кусто».
20.20 Х/ф «Два билета на дневной сеанс».
22.15 «Дайте свет!» Программа из цикла «Московские профессии».
23.05 Времечко.
00.25 «5 минут спорта».
00.30 «Открытый проект».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.10 Т/с «Адвокат».
09.00 Кулинарный поединок.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00
«Сегодня».
10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
11.05 Квартирный вопрос.
12.00 Следствие вели...
13.25 Т/с «Марш Турецкого-2».
15.30, 18.30, 21.50, 05.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
19.40 Т/с «Острог. Дело Федора Сеченова».
20.50 Т/с «Все включено».
22.45 Т/с «Ландыш серебристый».
23.45 Т/с «Секс в большом городе».
00.50 «Школа злословия».
01.45 Х/ф «В первый раз».
03.25 Секретные архивы КГБ.
04.00 Бильярд.
04.50 Т/с «Альф-II».

Культура

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 Новости культуры.
10.25 Д/с «Такие верные друзья».
10.55 Х/ф «Внезапный».
12.20 М/ф «Тайна запечного сверчка». Домашний цирк».
12.45 «Петербург: время и место».
13.15 «Работа над ошибками с Юрием Поляковым». Пер. 1.
«Апофегей».
13.40, 19.50 Т/с «Открытая книга».
14.50 «Классики». К. Людвиг.
15.15 «Третьяковка - дар бесценный!» В. Тропинин.
15.40 М/с «Незнайка в Солнечном городе».
16.20 Х/ф «Приключения Калле-сыщика». 1 с.
17.25, 01.40 Д/ф «Безопасна ли генная модификация?»
18.15 «Живое дерево ремесел».

Поздравляем всех сотрудников «Почты России» с профессиональным праздником!
Желаем доровья, счастья, успехов в труде!
Всего вам самого доброго!

Коллектив «ЩВ»

ВТОРНИК, 18 июля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости.
05.05 «Первая программа».
06.00 «Доброе утро».
09.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
10.30, 00.40 «Доктор Курпатов».
11.00 «Малахов +».
12.20 Т/с «Талисман».
13.20 «Чип и Дейл спешат на помощь».
13.50 Т/с «Сыщики».
15.20, 21.30 Т/с «Офицеры».
16.30 «Детективы».
17.00 «Пусть говорят».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Вне закона. «Хирург».
18.50 Т/с «Любовь как любовь».
20.00 «Федеральный судья».
21.00 «Время».
22.30 «Первый раз замужем».
23.40 Ночные новости.
00.00 «На ночь глядя».
01.10 Комедийный фильм «Засада».
03.05 Комедийный фильм «Засада». Окончание.
03.20 Д/с «Коммандос».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с «Любовь моя».
09.50 Т/с «Авантюристка».
10.50, 13.45, 16.40, 19.40 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 Вести-Москва.
11.50 Т/с «Мужчины не плачут».
14.40, 21.15 Т/с «Оперативный псевдоним».
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Волчица».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
23.10 Д/ф «Челноки. Купить по-русски».
00.10 «Вести+».
00.30 Т/с «Угон».
01.25 Х/ф «Двойной просчет».
03.05 Дорожный патруль.
03.20 Т/с «Человек войны».
04.30 Канал «Евроньюс».

ТВ-Центр

06.00 «Настроение».
08.50 Х/ф «Два билета на дневной сеанс».
11.00 Алексей Баталов. «Заметки на полях».
11.30, 17.30, 23.35 «Петровка, 38».
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 23.55
События. Время московское.
12.00 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова.
12.50 Т/с «Одно дело на двоих».
14.05 Деловая Москва.
14.25 Квадратные метры.
15.00 «Алло, ТВ!» Телевикторина.
15.30 Т/с «Ундины».
16.30 «Оазис в космосе». Фильм из цикла «Подводная одиссея команды Кусто».
20.05 Лицом к городу.
21.05 Х/ф «Вас вызывает Таймыр».
22.55 Времечко.
00.20 «5 минут спорта».
00.25 Т/с «Кордье - стражи порядка».
02.10 Т/с «Следствие ведет Зиска».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.10 Т/с «Адвокат».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00
«Сегодня».
10.20 Преступление в стиле модерн.
10.55 Т/с «Аэропорт».
11.55 Т/с «Братва».
13.25, 19.40 Т/с «Острог. Дело Федора Сеченова».
14.30, 20.50 Т/с «Все включено».
15.30, 18.30, 21.50 Обзор.
Чрезвычайное происшествие.
16.20 Т/с «Бандитский Петербург».
22.45 Т/с «Ландыш серебристый».
23.45 Т/с «Секс в большом городе».
00.50 Х/ф «Настоящие женщины всегда в теле».

Культура

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 Новости культуры.
10.25 Д/с «Такие верные друзья».
10.55 Х/ф «Безотцовщина».
12.25 М/ф «Кошки-мышки».
12.45 «Петербург: время и место».
13.15 «Работа над ошибками с Юрием Поляковым». Пер. 2.
«Культурный код эпохи».
13.40, 19.50 Т/с «Открытая книга».
14.50 «Классики». Э. Ансерме.
15.40 М/с «Незнайка в Солнечном городе».
16.20 Х/ф «Приключения Калле-сыщика». 2 с.
17.25 Д/ф «Проверка гомеопатии».
18.20 «Незабываемые голоса». Ю. Мазурок.
19.00 «Дворцовые тайны». «Особняк Сухозанета».
20.55 Юбилей Л. Казарновской. «В вашем доме».
21.35 Д/с «Похищение Европы».

22.00 Х/ф «Ки Ларго».
23.40 Д/ф «Скальные храмы в Махабалипураме».
00.25 «Странствия по минувшим годам». Пер. 2.
00.55 Д/с «Знаменитые истории спасения».
Профилактика.

РТР-Спорт

04.50, 18.50 Волейбол. Мировая лига. Россия - Франция.
07.00, 09.00, 13.00, 17.25, 21.00,
23.45 Вести-спорт.
07.10, 09.10, 13.10 «Спортивный календарь».
07.15, 01.10 «Сборная России». Н. Ищенко.
07.50, 17.40 Мототриал. ЧМ в залах.
09.15 Теннис. Кубок Федерации. Хорватия - Россия.
12.40 «Рыбалка с Радзиевским».
13.20 Академическая гребля. Кубок мира.
15.20 Футбол. «Шинник» (Ярославль) - «Локомотив» (Москва).
21.15 Регби-7. Кубок Европы. Финал.
23.10 «Скоростной участок».
00.00 Профессиональный бокс. А. Кудрявцев против М. Муту (Румыния). Бой за титул чемпиона по версии IBF и чемпиона по версии WBA в легком весе.
Профилактика.

Рен-ТВ

06.00 Музыкальный канал.
06.25 М/с «Могучие утята».
06.50 М/с «Близняшки-пятёрняшки».
07.15 Т/с «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Дикий мир».
07.35 Т/с «Мэш».
08.25, 18.00, 21.00 Т/с «Солдаты 4».
09.30, 12.30, 23.30 «24».
10.00 «Час суда. Дела семейные».
11.00 «Час суда».
13.00, 20.00 «Сделка?»
14.00, 23.00, 00.15 Т/с «Друзья».
15.00 М/с «Гриффины».
15.30 Ради смеха.
16.00 Т/с «Туристы».
17.00, 22.00 Т/с «Студенты 2».
00.45 «Формула-1». Гонка.
02.45 «Формула-1»: Лучшие моменты.
03.15 Т/с «Секретные материалы».
04.00 Ночной музыкальный канал.
04.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером».

СТС

06.00 Т/с «Как сказал Джим».
06.40 М/ф «Машенькин концерт».
06.55, 14.00 М/с «Смешарики».
07.00 33 квадратных метра.
07.30, 19.00, 23.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
12.50 Т/с «Одно дело на двоих».
14.05 Деловая Москва.
14.25 Квадратные метры.
15.00 «Алло, ТВ!» Телевикторина.
15.30 Т/с «Ундины».
16.30 «Оазис в космосе». Фильм из цикла «Подводная одиссея команды Кусто».
20.05 Лицом к городу.
21.00 Х/ф «Любовница».
11.45 М/ф «Ну, погоди!»
12.00 Т/с «Талисман любви».
13.00 Т/с «Новая семейка Аддамс».
13.30 М/с «Экспедиция».
14.05 М/с «Принцесса Сисси».
14.30 М/с «Самурай Икс».
15.00 М/с «Лига справедливости».
15.30 М/с «Люди Икс. Эволюция».
16.00 Т/с «Лиззи Магайер».
16.30 Т/с «Школа «Черная дыра».
17.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма».
17.30 Т/с «Зачарованные».
21.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки».
00.00 Т/с «Части тела».
01.00 Т/с «Veritas. В поисках истины».
01.50 Х/ф «История солдата».
03.25 Т/с «Тесная компания».
03.45 Т/с «Таксист».

Домашний

07.00, 18.30 Городские новости.
07.30 «Полезное утро».
10.30 Х/ф «Бульварный переплет».
12.45 «Жизнь в цветах».
13.00 «Время красоты».
13.30 Д/ф «Что разрушает мне жизнь». 1 с.
14.00 «Мир в твоей тарелке».
14.30 «Модная прививка».
15.00 «Правильный дом».
15.15 Т/с «Земля любви».
16.30 Т/с «Страсти».
17.30 Т/с «Дружная семейка».
19.00, 23.00 Т/с «Женаты... с детьми».
19.30 Х/ф «Спартак и Калашников».
21.45 Т/с «Скорая помощь».
22.45 «Декоративные страсти».
23.30 «САРЕНИЯ».
00.00 «ИноСтранная кухня».
00.30 Т/с «Энтерпрайз».
01.15 Т/с «Очарованный».
02.00 Т/с «Сильное лекарство».
02.45 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.25 Д/ф «Волки».
06.05 «Музыка на Домашнем».

СРЕДА, 19 июля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости.
05.05 «Первая программа».
06.00 «Доброе утро».
09.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
10.30, 00.40 «Доктор Курпатов».
11.00 «Малахов +».
12.20 Т/с «Талисман».
13.20 «Чип и Дейл спешат на помощь».
13.50 Т/с «Сыщики».
15.20, 21.30 Т/с «Офицеры».
16.30 «Детективы».
17.00 «Пусть говорят».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Вне закона. «Черный абонент».
18.50 Т/с «Любовь как любовь».
20.00 «Федеральный судья».
21.00 «Время».
22.30 Д/ф «Двойная жизнь Георгия Буркова».
23.40 Ночные новости.
00.00 «На ночь глядя».
01.10, 03.05 Х/ф «Опять засада».
03.20 Х/ф «В эту игру могут играть двое».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с «Любовь моя».
09.50 Т/с «Авантюристка».
10.50, 13.45, 16.40, 19.40, 04.45
Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 Вести-Москва.
11.50 Т/с «Мужчины не плачут».
14.40, 21.15 Т/с «Оперативный псевдоним».
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Волчица».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
23.10 Д/ф «Синдром Кашировского».
00.10 «Вести+».
00.30 Х/ф «Дорога».
02.05 Дорожный патруль.
02.25 Т/с «Человек войны».
03.15 Т/с «Доктор Вегас».
04.00 Канал «Евроньюс».

ТВ-Центр

06.00 «Настроение».
08.50 Х/ф «Вас вызывает Таймыр».
10.40 М/ф «Петя и Красная Шапочка».
11.00 Алексей Баталов. «Заметки на полях».
11.30, 17.30, 23.40 «Петровка, 38».
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 00.00
События. Время московское.
12.00 Лицом к городу.
13.00 Т/с «Одно дело на двоих».
14.05 Деловая Москва.
14.25 Доходное место.
15.00 «Алло, ТВ!» Телевикторина.
15.30 Т/с «Ундины».
16.30 «Лагуна погибших кораблей».
Фильм из цикла «Подводная одиссея команды Кусто».
20.20 Х/ф «Впервые замужем».
22.15 Наша версия.
23.05 Времечко.
00.25 «5 минут спорта».
00.30 Т/с «Кордье - стражи порядка».
02.20 Т/с «Следствие ведет Зиска».

НТВ

Профилактика.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00
«Сегодня».
10.20 Преступление в стиле модерн.
10.55 Т/с «Аэропорт».
11.55 Т/с «Братва».
13.30, 19.40 Т/с «Острог. Дело Федора Сеченова».
14.30, 20.50 Т/с «Все включено».
15.30, 18.30, 21.50, 05.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.20 Т/с «Бандитский Петербург».
22.45 Т/с «Ландыш серебристый».
23.45 Т/с «Секс в большом городе».
00.55 Х/ф «Роё Рой».
03.20 Секретные архивы КГБ.
04.00 Бильярд.
04.45 Т/с «Альф-II».

Культура

Профилактика.
10.00, 19.30, 00.00 Новости культуры.
10.25 Д/с «Такие верные друзья».
10.55 Х/ф «Лика - любовь Чехова».
12.15 М/ф «Остров капитанов».
12.45 «Петербург: время и место».
13.15 «Работа над ошибками с Юрием Поляковым». Пер. 3. «Человек убегающий».
13.40, 19.50 Т/с «Открытая книга».
14.50 «Классики». Т. Берганца.
15.40 М/с «Незнайка в Солнечном городе».
16.00 М/ф «Волшебное кольцо».
16.20 Х/ф «Лялька-Руслан и его друг Санька».
17.25, 01.25 Д/с «Тайны мозга».
18.20 Юбилей балерины. «Героини Натальи Бессмертновой».
19.00 «Дворцовые тайны».
«Последствия одного путешествия. Екатерина Великая и Александр Радищев».
20.55 «Во глубине Сибири. Валентин Распутин».
21.35 Д/с «Похищение Европы».

22.00 Х/ф «Победить дьявола».
23.30 «Пятое клеймо». «Тайна Сергиева Посада».
00.25 «Странствия по минувшим годам». Пер. 3.
00.55 Д/с «Знаменитые истории спасения».
02.15 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века».
02.45 С. Рахманинов. Музыкальные моменты. Исполняет Н. Луганский. (фортепиано).

РТР-Спорт

Профилактика.
10.00 «Скоростной участок».
10.50 Волейбол. Мировая лига. США - Польша.
13.00, 16.35, 21.00, 00.25 Вести-спорт.
13.10 «Спортивный календарь».
13.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Крылья Советов» (Самара).
15.30 Водно-моторный спорт. ЧМ в классе «Р-1». Гран-При Германии.
16.00 «Путь Дракона».
16.50 Регби. Чемпионат России «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск).
18.45 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань).
21.15 Футбол. ФК «Москва» (Москва) - «Торпедо» (Москва).
23.15, 01.45 Мототриал. ЧМ в залах.
00.40 Первая летняя Спартакиада молодежи России 2006 года. Бокс. Финалы.
03.05 Волейбол. Международный турнир на Кубок первого Президента РФ. Женщины. 1/2 финала. Россия - Турция.

Рен-ТВ

06.00 Музыкальный канал.
06.25 М/с «Могучие утята».
06.50 М/с «Близняшки-пятёрняшки».
07.15 Т/с «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Дикий мир».
07.35 Т/с «Мэш».
08.25, 18.00, 21.00 Т/с «Солдаты 4».
09.30, 12.30, 23.30 «24».
10.00 «Час суда. Дела семейные».
11.00 «Час суда».
13.00, 20.00 «Сделка?»
14.00, 23.00, 00.15 Т/с «Друзья».
15.00 М/с «Гриффины».
15.30 Ради смеха.
16.00 Т/с «Туристы».
17.00, 22.00 Т/с «Студенты 2».
00.45 Х/ф «Утопия».
02.45 Т/с «Секретные материалы».
03.30 «Криминальное чтиво»: «Пожар. Поджог. Пепелище».
03.55 Ночной музыкальный канал.
04.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером».

СТС

06.00 Т/с «Как сказал Джим».
06.40 М/ф «Баб Яга против!»
06.55, 14.00 М/с «Смешарики».
07.00 33 квадратных метра.
07.30, 19.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
08.00, 20.00 Т/с «Не родись красивой».
09.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях.
09.28, 19.58, 23.58 Настроение с Е. Гришковым.
09.30, 18.30 Т/с «Кто в доме хозяин?»
10.00 Х/ф «Двойные неприятности».
12.00 Т/с «Талисман любви».
13.00 Т/с «Новая семейка Аддамс».
13.30 М/с «Экспедиция».
14.05 М/с «Принцесса Сисси».
14.30 М/с «Самурай Икс».
15.00 М/с «Лига справедливости».
15.30 М/с «Люди Икс. Эволюция».
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма».
16.30 Т/с «Зачарованные».
17.30 Т/с «Комиссар Рекс».
21.00 Х/ф «Седьмое небо».
23.15 6 кадров.
00.00 Т/с «Части тела».
01.00 Т/с «Veritas. В поисках истины».
01.50 Х/ф «Попутчик 2».
03.20 Т/с «Тесная компания».
03.40 Т/с «Таксист».
05.10 Музыка на СТС.

Домашний

07.00, 18.30 Городские новости.
07.30 «Полезное утро».
10.30 Х/ф «Спартак и Калашников».
12.45, 21.15 «Коллекция идей».
13.00 «Школа здоровья».
13.30 Д/ф «Что разрушает мне жизнь». 2 с.
14.00 «Татьянин день».
15.00 «Правильный дом».
15.15 Т/с «Земля любви».
16.30 Т/с «Страсти».
17.30 Т/с «Дружная семейка».
19.00, 21.25 Д/с «Женаты... с детьми».
19.30 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров».
21.30 Т/с «Скорая помощь».
22.30 «Дом с мезонином».
23.30 «Гнездо».
00.00 «Шеф».
00.30 Т/с «Энтерпрайз».
01.15 Т/с «Очарованный».
02.00 Т/с «Сильное лекарство».
02.45 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.25 Д/ф «Гоночный трек».

ЧЕТВЕРГ,

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости.
05.05 «Первая программа».
06.00 «Доброе утро».
09.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
10.30, 00.40 «Доктор Курпатов».
11.00 «Малахов +».
12.20 Т/с «Талисман».
13.20 «Чип и Дейл спешат на помощь».
13.50 Т/с «Сыщики».
15.20, 21.30 Т/с «Офицеры».
16.30 «Детективы».
17.00 «Пусть говорят».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Вне закона. «Преступная «Жилка». 1 с.
18.50 Т/с «Любовь как любовь».
20.00 «Федеральный судья».
21.00 «Время».
22.30 Спецрасследование. «Дачные воры. Огонь на поражение».
23.40 Ночные новости.
00.00 «На ночь глядя».
01.10, 03.05 Х/ф «Клуб «Коттон»».
03.20 Т/с «Дефективный детектив».
04.10 Д/ф «Ребенок и океан».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с «Любовь моя».
09.50 Т/с «Авантюристка».
10.50, 13.45, 16.40, 19.40 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 Вести-Москва.
11.50 Т/с «Мужчины не плачут».
14.40, 21.15 Т/с «Оперативный псевдоним».
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Волчица».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
23.10 Д/ф «Запрещенный концерт. Немузыкальная история».
00.10 «Вести+».
00.30 Х/ф «Счастливого пути!»
02.45 Дорожный патруль.
03.00 Т/с «Человек войны».
03.45 Т/с «Доктор Вегас».
04.30 Канал «Евроньюс».

ТВ-Центр

06.00 «Настроение».
08.50 Х/ф «Впервые замужем».
11.00 Алексей Баталов. «Заметки на полях».
11.30, 17.30, 23.45 «Петровка, 38».
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 00.05
События. Время московское.
12.00 Наша версия.
12.50 Опасная зона.
13.05 Т/с «Одно дело на двоих».
14.05 Деловая Москва.
14.25 Точный расчет.
15.00 «Алло, ТВ!» Телевикторина.
15.30 Т/с «Ундины. На гребне волны».
16.30 «Тайна затопленных пещер».
Фильм из цикла «Подводная одиссея команды Кусто».
20.20 Х/ф «За облаками - небо».
22.25 Опасная папка.
23.10 Времечко.
00.30 «5 минут спорта».
00.35 Т/с «Кордье - стражи порядка».
02.20 Т/с «Следствие ведет З

20 июля

02.15 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». 02.45 Ф. Мендельсон. Увертюра «Морская тишь и счастливое плавание».

RTP-Спорт

05.00 Регби-7. Кубок Европы. Финал. 07.00, 09.00, 13.00, 17.20, 21.00, 21.10, 00.40 Вести-спорт. 07.10, 13.10 «Спортивный календарь». 07.15 «Путь Дракона». 07.50 Мототриал. ЧМ в залах. 09.15, 02.30 Водно-моторный спорт. ЧМ в классе «Р-1». Гран-При Германии. 09.50 Д/ф «Доверяю последний мяч». 10.40 «Рыбалка с Радзиевским». 11.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань). 13.20, 00.50 Первая летняя Спартакиада молодежи России 2006 года. Бокс. Финалы. 14.25 Спортивные танцы. Кубок мира - 2005 среди профессионалов. Латиноамериканская программа. 15.40 «Самый сильный человек». Чемпионат Северной и Южной Америки по силовому экстриму. 16.15 Футбол. ФК «Москва» (Москва) - «Торпедо» (Москва). 1-й тайм. 17.35 Футбол. ФК «Москва» (Москва) - «Торпедо» (Москва). 2-й тайм. 18.35 Профессиональный бокс. Д. Оболонков (Россия) против В. Кравеца Н. Зайцева (Россия) против П. Бруно (Танзания). 19.50 «Футбол России». 21.20 Волейбол. Мировая лига. Россия - Франция. 23.30 «Точка отрыва». 00.05 Мототриал. ЧМ. Гран-При Италии. 02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. 03.05 Волейбол. Международный турнир на Кубок первого Президента РФ. Женщины. Матч за 3-е место.

Рен-TV

06.00 Музыкальный канал. 06.25 М/с «Могучие утята». 06.50 М/с «Близняшки-патерняшки». 07.15 Т/с «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Дикий мир». 07.35 Т/с «Мэш». 08.25, 18.00, 21.00 Т/с «Солдаты 4». 09.30, 12.30, 23.30 «24». 10.00 «Час суда. Дела семейные». 11.00 «Час суда». 13.00, 20.00 «Сделка?!». 14.00, 23.00, 00.15 Т/с «Друзья». 15.00 М/с «Гриффины». 15.30 Ради смеха. 16.00 Т/с «Туристы». 17.00 Т/с «Студенты 2». 22.00 «Суперняня». 00.45 Х/ф «Лепрекон 3». 02.30 Т/с «Секретные материалы». 03.15 «Невероятные истории». 04.00 Ночной музыкальный канал. 04.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером».

СТС

06.00 Т/с «Как сказал Джим». 06.40 М/ф «Баба Яга против!». 06.55, 14.00 М/с «Смешарики». 07.00 33 квадратных метра. 07.30, 19.00 Т/с «Моя прекрасная няня». 08.00, 20.00 Т/с «Не родись красивой». 09.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях. 09.28, 19.58, 23.58 Настроение с Е. Гришковцом. 09.30, 18.30 Т/с «Кто в доме хозяин?». 10.00 Х/ф «Сражение солдата Келли». 11.30 Т/с «Люба, дети и завод...». 12.00 Т/с «Талисман любви». 13.00 Т/с «Новая семейка Адамс». 13.30 М/с «Экスカпир». 14.05 М/с «Принцесса Сисси». 14.30 М/с «Самурай Икс». 15.00 М/с «Лига справедливости». 15.30 М/с «Люди Икс. Эволюция». 16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма». 16.30 Т/с «Зачарованные». 17.30 Т/с «Комиссар Рекс». 21.00 Х/ф «Седьмое небо». 3, 4 с. 23.15 6 кадров. 00.00 Т/с «Части тела». 01.00 Т/с «Ворон». 01.40 Х/ф «Москва на Гудзоне». 03.30 Т/с «Таксист». 05.00 Музыка на СТС.

Домашний

07.00, 18.30 Городские новости. 07.30 «Полезное утро». 10.30 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». 12.15 «Декоративные страсти». 12.30 «Цветочные истории». 13.00 «Детский доктор». 13.30 Д/ф «Что разрушает мне жизнь». 3 с. 14.00 «Кулинарный техникум». 14.30 «Коллекция идей». 15.00 «Правильный дом». 15.15 Т/с «Земля любви». 16.30 Т/с «Страсти». 17.30 Т/с «Дружная семейка». 19.00, 23.00 Т/с «Женаты... с детьми». 19.30 Х/ф «Страна Глухих». 22.00 Т/с «Скорая помощь». 23.30 «Модная прививка». 00.00 «Мир в твоей тарелке». 00.30 Т/с «Энтерпрайз». 01.15 Т/с «Очарованный». 02.00 Т/с «Сильное лекарство». 02.45 Т/с «Молодые и дерзкие». 05.25 Д/ф «Дельфины». 06.05 «Музыка на Домашнем».

ПЯТНИЦА, 21 июля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 05.05 «Первая программа». 06.00 «Доброе утро». 09.20 Т/с «Агент национальной безопасности». 10.30 «Доктор Курпатов». 11.00 «Малахов +». 12.20 Т/с «Талисман». 13.20 «Чип и Дейл спешат на помощь». 13.50 Т/с «Сыщики». 15.20 Т/с «Офицеры». 16.30 «Детективы». 17.00 «Пусть говорят». 18.00 Вечерние Новости. 18.20 Вне закона. «Преступная «Жилка». 2 с. 18.50 Т/с «Любовь как любовь». 20.00 Поле чудес. 21.00 «Время». 21.30 Х/ф «Изгой». 00.05 «Машина времени» и «Воскресенье». «Музыка ручной работы». 01.30 Х/ф «Первый рыцарь». 03.45 Х/ф «Предвестники бури».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 Т/с «Любовь моя». 09.50 Т/с «Авантюристка». 10.50, 13.50, 16.40, 19.40 Вести. Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 14.20, 17.20, 20.45 Вести-Москва. 11.50 Х/ф «Горыныч и Виктория». 14.40 Т/с «Оперативный псевдоним». 17.40 Т/с «Обреченная стать звездой». 18.40 Т/с «Волчица». 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 «Юрмала». 23.10 Х/ф «Убийство свидетеля». 00.40 Х/ф «Дело о Пеликанах». 03.30 Дорожный патруль. 03.40 Т/с «Человек войны». 04.30 Т/с «Доктор Вегас». 05.00 Канал «Евроньюс».

ТВ-Центр

06.00 «Настроение». 08.50 Х/ф «За облаками - небо». 11.00 Алексей Баталов. «Заметки на полях». 11.30, 17.30, 00.35 «Петровка, 38». 11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 00.05 События. Время московское. 12.00 Особая папка. 12.50 Т/с «Одно дело на двоих». 14.05 Деловая Москва. 15.00 «Алло, ТВ!». Телевикторина. 15.30 Т/с «Ундина. На гребне волны». 16.30 «Акулы». Фильм из цикла «Подводная одиссея команды Кусто». 20.20 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». 22.25 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 23.10 «Народ хочет знать». 00.30 «5 минут спорта». 00.50 Т/с «Кордье - стражи порядка». 02.35 Т/с «Следствие ведет Зиска».

НТВ

06.00 «Сегодня утром». 08.10 Т/с «Адвокат». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 10.20 Преступление в стиле модерн. 10.55 Т/с «Аэропорт». 11.55 Т/с «Братва». 13.25 Т/с «Острог. Дело Федора Сеченова». 14.30 Т/с «Все включено». 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.20 Т/с «Бандитский Петербург». 19.40 Х/ф «Отпетые мошенники». 21.55 Следствие вели... 22.45 Т/с «Ландыш серебристый». 23.50 Т/с «Секс в большом городе». 00.55 Все сразу! 01.25 Х/ф «К бою готовы». 03.15 Кома: это правда. 03.40 Х/ф «Международный вельвет».

Культура

07.00 Канал «Евроньюс». 10.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.25 Д/с «Такие верные друзья». 10.55 Х/ф «Комедант Пушкин». 12.05 «Непогашенная луна». Б. Пильняк. 12.45 «Петербург: время и место». 13.15 М.Е. Салтыков-Щедрин. «Повесть о том, как мужик двух генералов проколумил». 13.40, 19.50 Т/с «Открытая книга». 14.50 «Классики». Л. Стоковский. 15.35 М/ф «Жук - кривая горка». «Автомобиль с хвостиком». 15.55 «В музей - без поводка». 16.10 Х/ф «Выше Радуги». 2 с. 17.25, 01.25 Д/с «Тайны мозга». 18.15 Творческий вечер М. Кажлаева. 19.00 «Дворцовые тайны». «Дворец Нарышкиных-Шуваловых». 20.55 Д/ф «Авиньон. Место папской ссылки». 21.15 «Атланты. В поисках истины». 21.45 Д/ф «Юбилей Людмилы Зайцевой». 22.25 Х/ф «Здравствуй и прощай». 00.25 «Странствия по минувшим годам». Пер. 5. 00.55 Д/с «Знаменитые истории спасения».

02.15 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». 02.45 О. Респиги. Адажио с вариациями.

RTP-Спорт

05.00 Регби-7. Кубок Европы. Финал. 07.00, 09.00, 13.00, 13.10, 17.00, 21.00, 21.10, 00.20 Вести-спорт. 07.10, 09.10 «Спортивный календарь». 07.15 «Скоростной участок». 07.50 Мототриал. ЧМ в залах. 09.15 «Точка отрыва». 09.50, 15.50 «Футбол России». 10.55 Футбол. ФК «Москва» (Москва) - «Торпедо» (Москва). 13.15 Первая летняя Спартакиада молодежи России 2006 года. Бокс. Финалы. 14.25 Спортивные танцы. Кубок мира - 2005 среди профессионалов. Латиноамериканская программа. 17.10 Триатлон. Кубок Европы. 17.45 «Футбол России. Перед туром». 18.45, 01.05 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сатурн» (Московская обл.) 21.20 Профессиональный бокс. Х. Санашоков (Россия) против Ф. Майушо (Танзания). 22.25 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. 1/2 финала. 00.35 Водно-моторный спорт. ЧМ в классе «Р-1». Гран-При Германии. 03.05 Волейбол. Международный турнир на Кубок первого Президента РФ. Женщины. Финал.

Рен-TV

06.00 Без тормозов. 06.25 М/с «Могучие утята». 06.50 М/с «Близняшки-патерняшки». 07.15 Т/с «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Дикий мир». 07.35 Т/с «Мэш». 08.25, 18.00 Т/с «Солдаты 4». 09.30, 12.30 «24». 10.00 «Час суда. Дела семейные». 11.00 «Час суда». 13.00 «Сделка?!». 14.00, 23.20 Т/с «Друзья». 15.00 М/с «Гриффины». 15.30 Ради смеха. 16.00 Т/с «Туристы». 17.00 «Суперняня». 20.00 Х/ф «Реликт». 22.20 Д/ф «Украденное сердце». 00.20 Эротика «Женские истории страсти: Волшебный мотель». 00.55 Эротика «Сексетера». 02.00 Т/с «Секретные материалы». 02.45 «Невероятные истории». 03.30 Ночной музыкальный канал. 04.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером».

СТС

06.00 Т/с «Как сказал Джим». 06.40 М/ф «Баба Яга против!». 06.55, 14.00 М/с «Смешарики». 07.00 33 квадратных метра. 07.30, 19.00 Т/с «Моя прекрасная няня». 08.00, 20.00 Т/с «Не родись красивой». 09.00, 19.30, 23.00 Истории в деталях. 09.28, 19.58, 23.28 Настроение с Е. Гришковцом. 09.30, 18.30 Т/с «Кто в доме хозяин?». 10.00 Х/ф «Рука, качающая колыбель». 12.00 Т/с «Талисман любви». 13.00 Т/с «Новая семейка Адамс». 13.30 М/с «Экスカпир». 14.05 М/с «Принцесса Сисси». 14.30 М/с «Самурай Икс». 15.00 М/с «Лига справедливости». 15.30 М/с «Люди Икс. Эволюция». 16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма». 16.30 Т/с «Зачарованные». 17.30 Т/с «Комиссар Рекс». 21.00 Х/ф «Идущий в огне». 23.30 Т/с «Осторожно, Задов! Или похождения прапорщика». 01.40 Х/ф «Монтана». 03.10 Х/ф «Ищейки с Бродвея». 04.30 Д/с «Неизученные чувства».

Домашний

07.00, 18.30 Городские новости. 07.30 «Полезное утро». 10.30 Х/ф «Консервы». 12.30 «Цветочные истории». 13.00 «Время красоты». 13.30 Д/ф «Меня не слушается тело». 1 с. 14.00 «Мировые бабушки». 14.30 «Мать и дочь». 15.00 «Правильный дом». 15.15 Т/с «Земля любви». 16.30 Т/с «Страсти». 17.30 Т/с «Дружная семейка». 19.00, 23.00 Т/с «Женаты... с детьми». 19.30 Х/ф «Плachu вперед». 21.45 Т/с «Скорая помощь». 23.30 «Жизнь в цветах». 00.00 «ИноСтранная кухня». 00.30 Т/с «Энтерпрайз». 01.15 Т/с «Очарованный». 02.00 Т/с «Сильное лекарство». 02.45 Т/с «Молодые и дерзкие». 05.25 Д/ф «Живое море». 06.05 «Музыка на Домашнем».

СУББОТА, 22 июля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10 «Шутка за шуткой». 06.30 Х/ф «Заколдованная Элла». 08.10 Играй, гармонь любимая! 08.50 Слово пастыря. 09.10 Здоровье. 10.10 «Смак». 10.30 «Фазенда». 11.00 Д/ф «Рублевка». 12.20 «Джунгли». 3 ч. 13.30 Классика Диснея. «Алиса в стране чудес». 14.40 «КВН-2006». Премьер - лига. 16.15 Х/ф «Невезучие». 18.00 Вечерние Новости. 18.10 «Идолы». Мирей Матье. 18.40 «Бисквит». 20.00 «Кто хочет стать миллионером?» 21.00 «Время». 21.20 «Фабрика звезд». 22.40 Х/ф «Дочь моего босса». 00.30 Памяти Александра Кайдановского. «Сталкер». 03.30 Х/ф «Малыш».

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!» 07.40 «Золотой ключ». Итоги тиража. 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 08.10, 11.10, 17.20 Вести-Москва. 08.20 М/ф «Кошкин дом». «Хвосты». 09.05 «Утренняя почта». 09.35 Х/ф «К Черному морю». 11.20 «В поисках приключений». Лучшее. 12.15 Т/с «Частный детектив». 13.10 «Музыка в стране глухих». 14.20 Х/ф «Карьера Димы Горина». 16.00 Д/ф «Сергей Герасимов. Богатырская симфония». 18.00 Вести. Дежурная часть. 18.30 Т/с «Кулагин». 19.30 «Честный детектив». 20.20 «Субботний вечер». 22.15 Х/ф «Меркурий» в опасности. 00.25 Х/ф «Эйс Вентура 2: Зов природы». 02.15 «Горячая десятка». 03.15 Х/ф «Аэропорт-77». 05.20 Канал «Евроньюс».

ТВ-Центр

06.05 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». 08.00 Марш-бросок. 08.30 Православная энциклопедия. 09.00 М/ф «Украденное лицо». «Трубка и медведь». 09.45 Х/ф «Синяя птица». 11.25 М/с «Приключения запятой и точки». 11.45 События. Утренний рейс. 12.00 Солнечный круг. 12.40 Очевидное - невероятное. 13.10 Сто вопросов взрослому. 14.00 «Купе для двоих». Ядвига Полпавская и Александр Тиханович. 14.45, 19.00, 00.05 События. Время московское. 15.00 «Свидание двух столиц». 3 ч. 15.45 Х/ф «Франк Рива. Волки». 18.00 Д/с «Экстремальные истории. Когда добро обращается злом». 18.45 М/ф «Клоун Ро и его собака Коко». 19.10 Т/с «Чисто английское убийство». 21.00 «Постскриптум». 22.05 Х/ф «Красная площадь». 1, 2 с. 00.15 «5 минут спорта». 00.20 Т/с «Отдел по расследованию убийств».

НТВ

05.45 Х/ф «Отпетые мошенники». 07.30 М/ф «Возвращение блудного попугая». 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 08.15 «Дикий мир». 08.45 «Без рецепта». 09.20 Смотр. 10.20 Главная дорога. 11.00 Кулинарный поединкок. 12.00 Квартирный вопрос. 13.25 Особо опасен! 14.00 Т/с «Столыпин... Невыученные уроки». 16.20 «Женский взгляд» Раиса Рязанова. 16.55 Своя игра. 17.55 Т/с «Марш Турецкого-2». 19.35 Саммит: послесловие. 20.00 «Программа максимум». Скандалы. Интриги. Расследования. 20.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 22.05 Х/ф «Затворник». 00.00 Х/ф «Никита». 02.20 Т/с «Медиум».

Культура

07.00 Канал «Евроньюс». 10.10 «Библиейский сюжет». 10.40 Х/ф «Кутузов». 12.25, 02.05 «Комедианты». Ч. Чейз. 12.50 Х/ф «Самый Сильный». 14.10 Д/с «Мир животных». 14.40 «Как нарисовать птицу...» 15.20 Т/ф «Охотники». 17.05 «Великие исполнители». «Искусство дирижирования». 1 ч. 18.05 М/с «Осторожно, щука!» 18.25, 01.25 Д/ф «Будда и Крестапс». 19.05 «Романтика романса». 19.45 «Сферы». 20.25 «Блеф-клуб». 21.05 «Линия жизни». Е. Стеблов. 22.00 Новости культуры. 22.20 Х/ф «Милый друг». 00.05 «Парижский журнал». «Парижский суд над Азефом». 00.35 «Незабываемый Нэт Кинг Коул». 02.35 Р. Шуман. Концерт для виолончели с оркестром.

RTP-Спорт

05.00 Регби. Чемпионат России «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). 07.00, 09.00, 13.00, 13.10, 15.45, 21.15, 21.25, 00.50 Вести-спорт. 07.10, 09.10, 13.15 «Спортивный календарь». 07.15 Первая летняя Спартакиада молодежи России 2006 года. Бокс. Финалы. 08.25 Триатлон. Кубок Европы. 09.15 «Летопись спорта». «Машины в песках». Автопробег Москва - Каракумы - Москва. 09.50 «Футбол России. Перед туром». 18.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сатурн» (Московская обл.) 13.25 «Самый сильный человек». ЧМ по силовому экстриму. 14.00 «Точка отрыва». 14.30 Профессиональный бокс. Хатиза Санашоков (Россия) против Френсиса Майушо (Танзания). 16.00 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Китай - Россия. 17.45, 01.05 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Томь» (Томск). 19.55, 23.35 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. 21.35 Конный спорт. Скачки на приз Президента РФ. 23.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал. 03.05 Спортивные танцы. Кубок мира - 2005 среди профессионалов. Латиноамериканская программа.

Рен-TV

06.00 Музыкальный канал. 06.50 М/с «Дуг». 07.15 М/с «Геркулес». 07.40 М/с «Переменка». 08.05, 04.10 Д/с «Слоны Африки». 09.00 «Кубинский аэроклуб». 09.30 М/с «Симпсоны». 10.30 «Очевидцы». 11.30 Х/ф «Десятое королевство». 12.30 «24». 12.50 «Криминальное чтиво». «Порча». 13.30 Д/ф «Роскошь без прикрас: «Картье». 14.30 Ради смеха. 15.00 «Невероятные истории». 16.10 Х/ф «Реликт». 19.00 Естественный отбор. 20.15 Х/ф «Идентификация Борна». 22.45 Д/ф «Секс времен холодной войны». 23.45 Эротика «Игроки». 01.40 Т/с «Секретные материалы». 02.25 Ночной музыкальный канал.

СТС

06.00 Х/ф «Танцы у маяка». 07.30 М/ф «На даче». «Веселая карусель». 07.55 М/с «Пинокио». 08.20 М/с «Смешарики». 08.30 М/с «Флиппер и Лопака». 09.00 Лучшие программы «Улицы Сезам». 09.30 М/с «Гаджет и Гаджетины». 10.00 Х/ф «Гепард». 11.45 М/ф «Том и Джерри». 12.00 Хорошие песни. 14.00 Снимите это немедленно. 15.00 Д/с «Война века. Наука побеждает». 16.00 Истории в деталях. 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Новые приключения ментов». 18.30 Х/ф «Идущий в огне». 20.30 Т/с «Моя прекрасная няня». 21.00 Х/ф «Матадор». 23.00 Хорошие шутки. 01.00 Х/ф «Заходи на огонек». 02.30 Х/ф «Кипарисовая ветка». 04.10 Х/ф «Липкие пальчики времени».

Домашний

07.00, 18.30 Городские новости. 07.30 «Полезное утро». 10.30, 17.00 «В мире животных». 11.30 Х/ф «Плachu вперед». 13.45 «ARенина». 14.00 «Мир в твоей тарелке». 16.30 «Городское путешествие». 18.00 Т/с «Альф». 19.00, 23.00 Т/с «Женаты... с детьми». 19.30 Х/ф «Вам и не снилось...» 21.30 Т/с «Женские секреты». 22.30 «Кулинарный техникум». 00.00 «Цветочные истории». 00.30 Т/с «Энтерпрайз». 01.15 Т/с «Очарованный». 02.00 Т/с «Сильное лекарство». 02.45 Т/с «Молодые и дерзкие». 05.25 Д/ф «Затерянные миры». 06.05 Музыка на Домашнем».

Расписание богослужений 16 июля – воскресенье

9-00 Исповедь. Божественная Литургия Собор Тверских святых 17-00 Вечерня. Утренья. 17 июля – понедельник 8-00 Исповедь. Божественная Литургия. Почитание Галатской иконы Божией Матери 17-00 Вечерня. Утренья. 18 июля – вторник 8-00 Исповедь.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10 «Шутка за шуткой». 06.40 Х/ф «Четвертый». 08.00 Армейский магазин. 08.40 «Кряк-бригада». «С добрым утром, Микки!» 10.20 «Непутевые заметки». 10.40 Пока все дома. 11.30 «Ералаш». 12.10 «Великие династии: Трубецкие». 13.10 «Чужой среди своих». Александр Кайдановский. 14.00 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов». Прямой эфир. 16.00 «Звезды юмора». 18.00 Вечерние Новости. 18.10 «Новые песни о главном». 21.00 Воскресное «Время». 21.45 Х/ф «Комната страха». 23.40 Х/ф «Разборка в Бронксе». 01.15 «Идолы». Чарли Чаплин. 2 с.

Россия

05.45 «Доброе утро!» 07.15 «Здоровье». 07.35 «Сельский час». 08.00, 11.00, 14.00 Вести. 08.10, 11.10 Вести-Москва. 08.20 М/ф «Волшебное кольцо». «В стране невыученных уроков». 09.00 Х/ф «Родня». 11.20 «Аншлаг». 12.15 Т/с «Частный детектив». 13.10 Д/ф «Евгений Леонов. «А слезы капали...» 14.20 «Фитиль №96». 15.05 Х/ф «Двойной капкан». 17.45 «Королева тигров. Маргарита Назарова». 18.40 Концерт «Москонцерту - 75!» 20.00 Вести недели. 21.00 Х/ф «Любовница». 23.35 Х/ф «Полицейский из Беверли Хиллз».

ТВ-Центр

05.55 Х/ф «Франк Рива. Волки». 07.45 «Дайте свет!» Программа из цикла «Московские профессии». 08.25 Крестьянская застава. 09.00 М/ф «Сыновья дровосека». «Потерялась внучка». 09.45 «Репортер». 10.00 На даче. 10.30 Наши любимые животные. 11.00 «Парк юмора». 11.30 Х/ф «Последнее дело Вареного». 13.15 «Михаил Калинин. Всесоюзный староста, или Пролетарский президент». 14.45, 21.00, 23.35 События. Время московское. 15.00 Прорыв. 15.25 «Черный капитан». 16.15 Т/с «Томо Салиенс». 17.15 «Разгуляй денек...» Концерт Екатерины Шавриной. 18.50 Т/с «Закон Мерфи». 21.35 Х/ф «Красная площадь». 3, 4 с. 23.45 «5 минут спорта». 23.50 Т/с «Отдел по расследованию убийств». 00.55 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран-при США.

НТВ

05.10 Х/ф «Затворник». 06.40 М/ф «Двенадцать месяцев». 07.30 Сказки Баженова. 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 08.15 Т/с «Полицейский Кэттс и его собака». 08.40 Их нравы. 09.25 Едим дома. 10.20 «Тор Gear». Программа про автомобили. 11.00 «Счастливый рейс». 12.05 «Растительная жизнь». 13.25 «Стихия». Программа Ивана Усачева. 14.00 Т/с «Столыпин... Невыученные уроки». 16.20 «Один день. Новая версия». Программа Кирилла Набутова. 16.55 Своя игра. 17.55 Т/с «Марш Турецкого-2». 19.40 Чистосердечное признание. 20.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 20.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 22.00 Х/ф «Практическая магия». 00.10 Х/ф «Блеск». 02.45 Т/с «Медиум».

Культура

07.00 Канал «Евроньюс». 10.10 «Укрощение строптивых». 10.40 Х/ф «Первая перчатка». 11.55 «Легенды мирового кино». В. Володин. 12.25 Т/ф «Али-Баба и сорок разбойников». 13.40 Д/ф «Свинопас». «Как Иван-молодiec царскую дочку спасал». 14.05 Д/с «Мир животных». 14.35 Д/ф «Загадка Циолковского». 15.05 Х/ф «Кто поедет в Трускавец?». 16.20 Вечер С. Говорухина в Московском театре

Военным тем годам...

«Победы
негасимый свет»

ОТСТОИМ МОСКВУ!

С 24 июня по 1 июля 2006 г. состоялась поездка творческих коллективов Центра дополнительного образования детей г. Щербинки (народный коллектив «Театр-студия «Артель», руководитель О.В. Огонькова) и Дворца культуры г. Щербинки (ансамбль «Антураж», руководитель Юлия Субботина) в рамках общероссийской акции «Победы негасимый свет», посвященной 65-летию разгрома фашистских войск под Москвой.

Нашу творческую делегацию возглавила Заслуженный работник культуры Московской области, председатель Комитета по культуре, спорту и молодежной политике г. Щербинки А.М. Седова.

На теплоходе «Тимирязев», следовавшем по маршруту «Саратов–Волгоград–Астрахань», шли выступления творческих коллективов. Театр-студия «Артель» продемонстрировал свою игровую программу по сказкам Г.Х. Андерсена, а ансамбль «Антураж» дал полуторачасовой концерт.

Участники акции также посетили экскурсии по городам по маршруту следования теплохода.

И.А. Султанова,
участник творческой делегации,
директор Центра дополнительного
образования детей г. Щербинки

«Моя
любимая
Отчизна...»

Отрывок из поэмы
ветерана ВОВ,
защитника Ленинграда
В.И. Громова

Моя любимая Отчизна,
Многострадальная страна!
Сколь раз по ней справляли тризну,
Сажу мне: в чём твоя вина?

Возможно в том, что ты богата,
Чтобы нам здесь безбедно жить,
Немало было супостатов
Тебя разграбить, покорить.

Но ты достойно отбивалась
От многочисленных врагов,
Как птица Феникс возрождалась
За счёт немислимых трудов.

Имела ты свой стиль, свой нрав,
Свой грозный меч, и щит, и грусть.
И лишь от внутренних раздоров
Распалась Киевская Русь.

Ты возродилось, Подмосковье,
С времён Ивана Калиты.
С тех пор обильно русской кровью
Все земли наши политы.

Мы вспоминать всегда готовы
Российской славы времена:
Про славу озера Чудского,
Про славу поля Куликова,
Про славу дней Бородина...

Мы чтим героев Сталинграда,
Мы чтим героев Ленинграда,
Мы помним Курскую дугу,
Наш флаг на куполе Рейхстага —
Победы знак, урок врагу!

[Мероприятие]

Соревнуются пожарные

15-е Всероссийские соревнования по пожарно-спасательному спорту и 1-й Чемпионат МЧС России по спасательному спорту пройдут с 24 по 29 июля на стадионе «Пламя», который находится на территории Учебного центра Федеральной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Московской области.

История пожарно-спасательного спорта насчитывает уже 69 лет, и в следующем, 2007-м году, справит свое 70-летие.

Пожарно-спасательный спорт поистине является спортом сильных и мужественных людей. В программу этих соревнований входят пять видов состязаний: преодоление 100-метровой полосы с препятствиями, подъем по штурмовой лестнице на учебную башню, пожарная эстафета 4х100 метров с тушением горящей жидкости, подъем по выдвижной трехколенной лестнице и боевое развертывание.

В течение 4-х дней лучшие спортсмены-пожарные будут выявлять сильнейшую команду в 2006 году. В соревнованиях по пожарно-спасательному спорту примут участие 18 команд из субъектов Российской Федерации, получившие право выступать здесь после отборочных соревнований, завершившихся 30 июня в 6-ти городах России. Кроме того, выступят команды 6-ти региональных центров МЧС России, 6 учебных заведений МЧС России, команды Вооруженных Сил Российской Федерации, Федерального агентства транспорта Российской Федерации,

команда специализированной пожарной охраны, Главного управления МЧС России по г. Москве и молодежная сборная команда Центрального спортивного клуба МЧС России.

В составе команд выступают сильнейшие спортсмены нашей страны, чемпионы Мира, заслуженные мастера спорта России Алексей Калинин (Ханты-Мансийский АО) и Сергей Баранов (Свердловская область), чемпион и рекордсмен Европы Дмитрий Демин (Свердловская область). Почти в каждой команде имеются мастера спорта

международного класса, члены сборной команды России.

Одними из сильнейших в России на данный момент является команда Московской области — победитель Чемпионатов России двух последних лет, а также главный призер зимнего Чемпионата МЧС России 2006 года в г. Омске. В составе команды Московской области сразу 7 человек являются кандидатами в сборную команду России, а Николай Труфанов (г. Электрогорск) и Олег Вильверт (г. Наро-Фоминск) являются трехкратными чемпионами России по выдвижной трехколенной лестнице, а Алексей Кисляков (г. Мытищи) — рекордсмен страны в преодолении 100-метровой полосы с препятствиями.

Конечно, мы ждем успешного выступления наших земляков и на этих соревнованиях, хотя конкуренция в современном спорте очень высока, и на победу претендуют как минимум 5-6 команд. Помимо Московской области это сборные Челябинской, Свердловской, Пермской областей, Ямало-Ненецкого АО и Ханты-Мансийского АО, республики Татарстан.

В составе команд субъектов Российской Федерации, как правило, 8 мужчин и 6 юношей в возрасте от 14 до 18 лет, среди которых немало очень сильных и перспективных спортсменов, готовых в скором будущем пополнить ряды лучших спортсменов-пожарных России.

Помимо пожарно-спасательного спорта в г. Подольске впервые в истории на суд зрителей будут представлены спасательные соревнования, борьба за медали в которых поведут команды 6-ти региональных центров МЧС России, 6-ти учебных заведений и Главного управления МЧС России по г. Москве. В соревнованиях примут участие лучшие спасатели выше названных команд, медали будут разыграны в трех видах программы: 100-метровая полоса спасателей; эстафета спасателей и специальная эстафета спасателей с использованием учебной башни.

Помимо скорости и ловкости участникам будет необходимо продемонстрировать умение обращаться с аварийно-спасательным оборудованием, которое используется в реальной жизни при тушении пожаров и спасении людей из огня.

Программа соревнований:

24 июля — приезд команд, жеребьевка

8-00 – 15-00 — подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни (пожарно-спасательный спорт) и специальная эстафета спасателей с использованием учебной башни.

16-00 – 18-00 — торжественное открытие соревнований, финальные забеги по штурмовой лестнице у пожарных и спасателей.

26 июля

Преодоление 100-метровой полосы пожарных и спасателей.

Подъем по штурмовой лестнице у юношей; подъем по выдвижной трехколенной лестнице; эстафета спасателей; эстафета пожарных (юноши и мужчины).

28 июля

Боевое развертывание.
Закрытие соревнований.

Желающих принять участие в соревнованиях в качестве зрителей ждут по адресу: г. Подольск, ул. Циолковского, д. 18-А.

Общее руководство соревнованиями осуществляет Центральный спортивный клуб МЧС России, организацию соревнований — Главное управление МЧС России по Московской области совместно с Правительством Московской области.

Материал предоставлен начальником ПЧ-258
Т.И. Кулахмедовой

[Это интересно]

Рождение булатного клинка

Кто из мужчин не замирал в музее перед витриной с лучшими образцами холодного оружия, поражающими своим изяществом, филигранной инкрустацией, законченностью форм? «Булатный клинок», «дамасская сталь» — эти словосочетания пришли к нам из старинных поэм, легенд, песен. О секретах технологии изготовления булата в отечественной и зарубежной технической и научно-популярной литературе содержится достаточно большое количество публикаций. А что известно об истории его возникновения?

Секреты изготовления знаменитой дамасской стали, из которой кузнецы средневековья, преимущественно из Дамаска, Тифлиса, Самарканда, Герата и других городов ковали высококачественное холодное оружие, долгое время считались утраченными.

Способ изготовления всемирно известных дамасских мечей окружен легендами. К их числу можно отнести, например, рекомендацию такого рода: прежде чем осуществлять ковку металла, его необходимо измельчить, смешать с зерном и скормить курам, и только потом, из куриного помета, восстановить сталь.

Другая версия утверждает, что весь секрет заключался в способе закалки. При этом древние тексты (арабские, индийские, монгольские) содержат столь противоречивые указания, что их практическая реализация становится невозможной. Так, один из древнеиндийских авторов советует производить окончательную закалку путем погружения меча в тело мускулистого раба (!) с тем, чтобы сила последнего передалась клинку. Ему вторит древнеегипетский знаток в тексте, относящемся приблизительно к I-II вв. до нашей эры. Если предположить, что подобные советы исполнялись буквально, то становится понятно, почему количество настоящих высококачественных изделий весьма невелико.

Иные, «некроважные» инструкции предписы-



Нож «Султан»

вали закалывать клинок в моче рыжего мальчика или козы, которую в течение трех дней кормили одним только папоротником. И то и другое вполне согласуется с современными технологиями термической и термохимической обработки — азотированием и нитрированием, то есть насыщением поверхности азотистыми соединениями из аммиака и мочевины.

По мнению нашего современника, доктора технических наук профессора Ю.Г. Гуревича «...секретов булата несколько. Первая группа секретов — это особенности технологии получения слитка булатной стали с присущей ему неравномерной структуры, физической и химической неоднородностью. Вторая группа — искусствоковки и получение булатных узор. В настоящее время произведены практически все известные булатные узоры и в ближайшем будущем возможно прогнозирование и математическое моделирование операций технологического процессаковки в зависимости от вида заданного рисунка булатного узора, вплоть до повторяющихся инициалов кузнеца или сложного орнамента. Третья группа — специальный химический и физический состав особой углеродистой стали. И, наконец, четвертая группа секретов — это отделка булатного оружия (шлифовка, полировка, травление, тонирование и контрастирование узора)».

Попытки раскрыть эти секреты предпринимались неоднократно. Сейчас трудно установить, где впервые зародилась идея сочетать в изделии вязкость и пластичность железа с твердостью и упругостью стали. Известно, например, что в конце III — начале IV века римляне построили в Дамаске крупные оружейные мастерские, где обосновались мастера, умевшие еще со времен Александра Македонского ковать узорчатые мечи из индийских высокоуглеродистых стальных заготовок — вутца. Во времена крестовых походов эти мечи попали в Западную Европу, где материал, из которого было сделано это оружие, стал называться «дамасском».

А что же у нас, в России? Узорчатые клинки, изготовленные в IX-XI веках на Руси, делались из

железо-стального сварочного материала, к которому приваривались лезвия из высокоуглеродистой стали. Позже технологию упростили и, как и в римских мечах, узорчатые пластины наваривали на поверхность стальной полосы — остова. Выдающийся русский металлург П.П. Аносов раскрыл было вековую тайну и начал на Урале получать булат промышленным способом путем прибавления к железу чугуна без доступа воздуха, а также графита, алмаза и сажи. В это же время в Тифлисе семья оружейника Элизаровых возобновила производство сварного узорчатого оружия. Именно по рецепту грузинской сабельной стали несколько десятилетий изготавливались клинки для русской кавалерии.

Так что же такое дамасская, а что — булатная сталь? Дамасская сталь — это металлический композит, получаемый методом кузнечной (горновой) сварки за счет различного содержания углеродов и легирующих элементов в сырье. Конечный продукт (клинок) имеет на своей поверхности узор в виде линий разных оттенков серого цвета.

Булатом сейчас принято называть узорчатую сталь, полученную путем тигельной плавки. Узор булата более мелкий и состоит из прерывистых линий, расположенных в различных направлениях.

Активные работы по максимальному усовершенствованию свойств дамасских и булатных сталей продолжаются и в настоящее время. Здесь необходимо упомянуть имена таких исследователей и мастеров как В. Басов, Л. Архангельский, С. Лунев, В. Коптев, С. Данилов. В частности, металл, производимый Сергеем Луневым, обладает изумительной красотой рисунка и легендарными свойствами истинного булата.

В заключение следует заметить, что булатный или дамасский клинок (меч, нож, кинжал) — это всегда результат объединенного труда мастеров самого разного профиля, занятых благородным делом возрождения культуры производства настоящего холодного оружия, забытой на протяжении долгих десятилетий.

Подготовил по материалам интернет-сайтов и специализированных оружейных журналов
Андрей КУРОЛЕС

[Необходимо знать]

Мобильник в грозу
смертельно опасен

«Пользование мобильным телефоном на улице во время грозы представляет серьезную угрозу для жизни и здоровья из-за опасности попадания в него молнии», — свидетельствуют английские врачи. В качестве примера приводят историю болезни 15-летней девочки, которая разговаривала по мобильному телефону, находясь во время грозы в одном из лондонских парков. Попадание молнии привело к тяжелым повреждениям внутренних органов. Девочку удалось спасти, однако спустя год после инцидента она остается прикованной к инвалидной коляске и страдает от многочисленных проблем с физическим и психическим здоровьем. Разряд молнии прошел через ухо, к которому был приложен телефон, вызвав разрыв барабанной перепонки, а вследствие — необратимую глухоту и поражение мозга.

В обычных условиях при попадании молнии в человека разряд распространяется по поверхности кожи, благодаря ее высокому электрическому сопротивлению. Однако при использовании проводников, в частности металлических объектов (например, мобильный телефон), траектория прохождения тока меняется, что существенно увеличивает риск повреждения внутренних органов и усугубляет его тяжесть.

Фото: П. Соколов

[Горячие денечки]

Тепловой удар

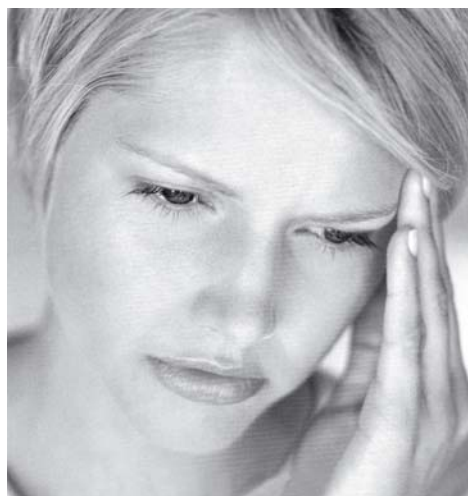
«У природы нет плохой погоды», — философски заявил однажды известный кинорежиссер Эльдар Рязанов. «Жаркого лета не бывает», — вторит ему ведущий метеопрогнозов Александр Беляев. Так-то оно так, но +30-34 градуса по Цельсию — испытание для организма не меньшее, чем те же тридцать со знаком минус.

Как помочь себе легче пережить жару? Заинтересовавшись этим вопросом, мы нашли в различных источниках полезные, на наш взгляд, советы. Может быть, они пригодятся и вам.

В столь жаркую погоду, установившуюся этим летом в Москве и области, есть опасность получить тепловой удар. О том, что это такое, и как оказать первую помощь пострадавшему, пойдет речь в этой статье.

Тепловой удар, или тепловая лихорадка, — острое заболевание человека, обусловленное расстройством терморегуляции при длительном воздействии на организм высокой температуры внешней среды.

Признаки теплового удара: головокружение, тошнота, резкая слабость, головная боль, частый



и слабый пульс, одышка, иногда бред, галлюцинации и потеря сознания.

Независимо от причины перегревания, это состояние относится к тяжелым, требует внимания. Окружающие, по возможности, должны вызвать «скорую помощь» и своевременно оказать первую доврачебную помощь.

тывание влажной простыней, обливание холодной водой.

4. При нарушении сознания и дыхания — обеспечить пострадавшему вдыхание паров нашатырного спирта.

5. При тяжелом тепловом ударе положить пострадавшего на бок, чтобы избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути.

При необходимости применить закрытый массаж сердца, искусственное дыхание способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».

В особо тяжелых случаях показана реанимация в стационаре, включающая общую гипотермию, предупреждение осложнений (отека мозга и легких).

Солнцезащитный шоколад

Шоколад — продукт кондитерской индустрии. Однако он имеет колоссальное значение и для медицины. С каждым годом исследователи обнаруживают его новые положительные эффекты воздействия на человеческий организм. Немецкие исследователи недавно показали, что употребление некоторых сортов шоколада, богатого флавоноидами, — хорошее средство для профилактики рака кожи. Полученные данные пока не слишком точны, в эксперименте участвовали только 24 женщины. Но исследования показали, что кожа, подвергнутая ультрафиолетовому облучению, дольше оставалась невосприимчивой к УФ-лучам у женщин, употреблявших какао.



Делаем квас сами

Ничто так не освежает и не утоляет жажду в жаркую погоду, как прохладный квас. Сегодня в продаже можно встретить много разных хороших сортов кваса, но что может сравниться с сахарным домашним кваском!

Рецепт его приготовления прост.

Возьмите:

1 кг ржаных сухарей (лучше из хлеба разных сортов: бородинского, ржаного);

750 г сахара;

50 г изюма;

25 г хлебопекарных дрожжей;

2 ст. ложки сухой мяты.



Подсушенные в духовке до легкой корочки сухари залить ведром кипятка и дать настояться в течение 12 часов. Отдельно кипятком заварить мяту, отдельно — смородиновый лист, и настоять 5 часов.

Настой кваса перелить после выдержки в другую посуду, добавить к нему сцеженный настой мяты и смородины, сахар, растворенный в 0,5 литра кипящей воды, и дрожжи. Размешать, оставить для сбраживания на 4 часа.

После этого снять пену, процедить, разлить в бутылки, добавив в каждую по несколько изюминок, оставить на два дня для выдержки на холоде.

СРОТ Оприкол

Правда, классные
КОЛГОТКИ?

Фото: Н. Куролес

Целебный ультрафиолет

Все мы привыкли к предостережениям врачей о вреде ультрафиолетового излучения. Кто-то внимает этим сообщениям и проводит летние деньки в тени зонтиков на шезлонгах. Однако большинство все же не прислушивается к специалистам и активно наслаждаются жарким летним солнышком. А может, и не зря?

По последним данным медицинской науки, сегодня известно более 25 болезней, возникновение которых так или иначе связано с солнечным излучением. Однако в ходе проводимых исследований появляются и иные результаты. Теперь врачи все чаще стали использовать обнаруженные полезные свойства дневного светила в лечении некоторых заболеваний.

Главный недуг, при котором лечение солнечным светом используется испокон века, — псориаз. Давно было замечено, что больные лучше чувствуют себя после длительного, но умеренного пребывания на солнце. Годится для этой цели и «искусственное солнце» которым легче управлять, нежели «диким», так как его проще дозировать, регулируя интенсивность лучей, легче применять локально, направляя только на определенные участки тела.

В последние годы были разработаны специальные методики фототерапии. Чаще всего применяют так называемую PUVA-терапию, при которой «искусственное солнце», излучающее ультрафиолет спектра А, сочетают с назначением псораленов — веществ, усиливающих чувствительность к ультрафиолету. Этим методом лечат псориаз, экзему, витилиго, некоторые другие дерматозы.

Но ничто не сравнится с естественным солнцем. Ведь помимо лечебного воздействия, которое препятствует возникновению обострений и улучшает течение болезни, солнце доставляет нам массу удовольствия.

Помимо псориаза, очень полезно загорать при двух распространенных лишаих — розовом и разноцветном (отрубевидном). Это грибковые инфекции,

но они неопасны, поражение не проникает глубоко в кожу и затрагивает лишь ее самые поверхностные слои. Зато эти инфекции вызывают серьезные косметические проблемы.

Вокруг едва заметного «материнского» пятнышка образуются «дочерние» пятна, постепенно сливающиеся между собой. Они имеют слегка розоватый или желто-коричневый цвет, а поверхность нередко шелушится. Иногда пятна бывают столь бледными, что их практически незаметно. А иногда они становятся яркого цвета — так чаще всего бывает после обильного потоотделения, так как пот способствует прогрессированию этих инфекций.

Эффект солнечных лучей при этих лишаих практически сравним с действием лекарств. Сначала на местах высыпаний образуются светлые пятна еще не загоревшей кожи, но потом они темнеют и становятся неотличимыми от обычной кожи.

Если вы столкнулись с этими проблемами, то еще не поздно начать курс солнечной терапии в этом сезоне — ведь лето в самом разгаре!

Кто бы мог подумать, что солнечные ванны рекомендованы и подросткам с себореей — жирной кожей, на фоне которой часто образуются угри. После «солнцетерапии» кожа становится суше, а количество угрей уменьшается. Не рекомендуется только загорать, когда угри воспалены.

Витамин D, синтезируемый в нашей коже под действием солнечных лучей (это единственный витамин, который наш организм может вырабатывать самостоятельно даже при отсутствии его в пище), как считают ученые, способствует росту в простате у мужчин нормальных клеток и блокирует активность и распространение злокачественных.

Недавно в процессе совместного исследования трех медицинских центров в Калифорнии медики пришли к выводу, что солнце вдвое сокращает вероятность развития рака простаты у мужчин.

Подготовила по материалам прессы
Альфия БАЙБИКОВА

ХАМЕЛЕОН www.hameleon.ru

Настоящее немецкое качество

AUBI SIEGENIA

КВЕ

3 ДНЯ ОЖИДАННЯ

5 ЛЕТ ГАРАНТИЯ

КРЕДИТ НА ОКНА

Приглашаются к сотрудничеству дилеры

ОКНА

ПВХ И АЛЮМИНИЙ

Каждому покупателю подарок!

Производим:

- ✓ Остекление лоджий
- ✓ Фасады, зимние сады
- ✓ Рольставни, жалюзи
- ✓ Металлоконструкции
- ✓ Мебель из стекла
- ✓ Порошковую окраску

Новинка 2006!
"КВЕ ЭКСПЕРТ"
искусство беречь уют!

Новый 5-камерный профиль по ценам стандартного профиля!

Многоканальный телефон **996-67-76**

Офис продаж в Вашем городе:
г. Щербинка, ул. Пушкинская д. 2, ТЦ, 2 этаж тел.: 106-40-01

РАБОТА

► **Требуются: ЗАМЕСТИТЕЛЬ УПРАВЛЯЮЩЕГО МАСТЕРСКОЙ** по производству вывесок. (г. Щербинка, рядом со станцией). До 23-25 тыс. руб. Тел. 766-25-63; **ВОДИТЕЛЬ-МОНТАЖНИК** в мастерскую вывесок (Щербинка), «Газель», «Жигули». Возможен свободный график. 19-18 тыс. руб. Тел. 967-37-21; **МАКЕТЧИК** в мастерскую вывесок (Щербинка): пленки ORACAL, объемные буквы. Возможен свободный график. 20-18 тыс. руб. Тел. 766-25-63. **ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ**, 1-ая (утром) и 2-ая смена (с 16.30 до 23.00) в мастерскую по производству вывесок, на лето. Расчет – ежедневно! Тел. 766-25-63

► Производственно-мебельная компания приглашает на постоянную работу: Зам. главного бухгалтера, бухгалтера. Производство, все участки бух. и налогового учета. Условия: график работы полная занятость, с 10-18, 3/п от 15 000; СОБЕСЕДОВАНИЕ тел. 8-903-189-68-53 Елена, можно отправить резюме по факсу (495) 787-24-21, или по e-mail: linders@mail.ru.

► В компанию требуется водитель-менеджер с легковым автомобилем. (гражданство РФ, возраст до 45 лет). З/п оклад \$600 + % + бонусы на бензин. Запись на собеседование по тел: 8-901-532-41-39, звонить с 12-00 до 16-00

► Требуется оператор отделения связи г. Щербинки. З/п 6 500 руб. + премия. Тел. 67-00-55

Издательство приглашает на работу менеджера со знанием «1С «Предприятие» в отдел распространения. Тел. (495) 250-73-73

УСЛУГИ

► Остекление балконов и лоджий. Алюминий и дерево. Внутренняя отделка, крыша, расширение балкона. Тел.: 8-926-270-38-62, 8-27-67-19-79

► **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**, СВЧ, ТВ. Тел.: 507-73-84; 505-57-13

Ремонт стиральных машин
Тел.: 383-87-56, 772-12-51

Конферма «Захарьино» предлагает конский навоз, прокат лошадей. Тел. 8-910-454-20-47

РАЗНОЕ

► Ищу сиделку. Тел. 67-31-16 (с 19 до 22)
► Профессиональный массаж на дому. Недорого. Тел. 8-926-403-65-76

► **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. («ГАЗЕЛЬ» ТЕНТ) ЛЮБЫЕ РАССТОЯНИЯ, ГРУЗЧИКИ, ДЕШЕВО. ТЕЛ: 8-905-761-61-61, 8-903-260-45-93**

КУПЛЮ

► Аварийный ржавый ВАЗ, дорого (от 1996 г.) Тел. 8-901-532-38-51

ПРОДАЮ

► 2-х эт. гараж. ГПК «Кристалл-3». Тел. 8-495-108-20-32
► ГАЗ 31029 от 1995 г. Тел. 63-43-57

УЧЕБА

► Вниманию абитуриентов! В Текстильщиках (рядом с метро) открыт Учебный центр Современной Гуманитарной Академии. Форма обучения: очная, заочная. Стоимость обучения низкая. Работает приемная комиссия. Тел./факс: 337-21-02, 8-916-155-01-91

АЛСИКО ОКНА ПВХ в Щербинке

Окна, двери ПВХ
Отделка «под ключ» (откосы)
Балконы, лоджии (обшив, крыши)

КВЕ PROPLEX

8(27) 67-07-66; завод: 517-12-12,
517-69-06, 517-81-26, 510-57-81

г. Щербинка, ул. Южная, д. 2 Скидка 5% проживающим в Щербинке

Качество, гарантии, скидки.

E-mail: alsiko@mail.ru, www.alsiko-okna.ru

Филиал Экспериментального кольца ФГУП ВНИИЖТ для работы в баре «Ночной экспресс» приглашает: БАРМЕНА, ПОВАРА
г. Щербинка, Бутовский тупик, д. 1, отдел кадров.
Тел.: 452-66-19, 542-66-18

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ:

– продавец-консультант посадочного материала: 20-45 лет, образование или опыт работы с растениями, з/п от 9000 руб. + премия

– рабочий муж., уход за растениями, без вредных привычек, исполнительный, з/п 9000 руб.
Тел.: 781-21-64, 8-903-145-16-53

Автострахование, ОСАГО, КАСКО. Предъявителю объявления – скидки. Остафьевское ш., д. 1, 2 этаж. Тел. 8-926-534-19-61

Требуется бухгалтер (на первичку). З/п 12 тыс. руб. Полная занятость. Тел.: 107-90-28, 746-85-43



Московский областной филиал восточного института экономики, гуманитарных наук, управления и права

Лицензия Министерства образования Российской Федерации № 000007 от 17.09.2002 г.
Свидетельство о государственной аккредитации № 000744 от 01.11.2002 г.

ПРОВОДИТ НАБОР СТУДЕНТОВ НА ФАКУЛЬТЕТЫ:

Финансово-экономический:
Специальности: Бухгалтерский учет, анализ и аудит; Финансы и кредит; Маркетинг; Менеджмент организации; Государственное и муниципальное управление.

Педагогика и психологии:
Специальности: Психология; Педагогика и методика дошкольного образования;

Формы обучения: очная, очно-заочная (вечерняя), заочная, дистанционная. Имеются сокращенные программы для студентов, обучающихся на базе средне-профильного и высшего образования.

Курсы: иностранных языков, компьютерные. Обучение платное. Отсрочка от армии.

По окончании обучения выдается Государственный диплом.

Дни открытых дверей: с 10.00 до 14.00 каждую субботу. Приемная комиссия: г. Щербинка, ул. Пушкинская, д. 3а. Тел.: 8-27-67-08-91; 8-27-67-08-92. E-mail: u103381@dialup.podolsk.ru

Педагогика и методика начального образования.
Иностранных языков, филологии и журналистики:

Специальности: Филология (английский, немецкий, французский языки, русский язык и литература).

Юридический:
Специальность: Юриспруденция.



СРЕДНЕРУССКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (ГУМАНИТАРНЫЙ ИНСТИТУТ)
Лицензия А/Н 001230 от 10 октября 2003 г. Министерства образования РФ
Свидетельство о государственной аккредитации А/Н 001164 от 10 октября 2003 г. Министерства образования РФ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ

приглашает на обучение по программам высшего профессионального образования (бакалавриат) по направлениям:

ЭКОНОМИКА ЮРИСПРУДЕНЦИЯ ПСИХОЛОГИЯ ЖУРНАЛИСТИКА

С последующим продолжением обучения по специальностям: юриспруденция, финансы и кредит, экономика и управление, бухгалтерский учет, анализ и аудит (возможно получение диплома ВУЗов г. Москвы и Санкт-Петербурга)
Форма обучения: заочная, основанная на модульном подходе к изучению дисциплин

Сроки обучения: на базе высшего и среднего профессионального образования – 3-3,5 года, на базе среднего образования – 5 лет
ПРЕИМУЩЕСТВА НАШЕГО ОБУЧЕНИЯ:

обучение без отрыва от работы;

отсутствие сессий (модульный подход в изучении дисциплин);

постоянная оплата;

гибкое расписание учебных занятий (по вечерам, в субб. и воскр. дни);

отсутствие жестких сроков обучения;

обеспечение студентов учебно-методической литературой.

Подольск, Ревпроспект, 53/44
Тел. (0967) 63-73-81

г. Обнинск, Самсоновский проезд, 8
Тел./факс (08439) 32-432

ЧИП И ВИП www.chipdip.ru

электронные компоненты и приборы

– лидер на рынке электронных компонентов и приборов приглашает на работу (г. Щербинка)

МЕНЕДЖЕРА
по работе с клиентами

Требования: муж., 20-28 лет, прописка М/МО, высшее техническое образование, уверенный пользователь ПК, опыт работы от 1 года.
Обязанности: сопровождение заказов клиентов от получения заявки до отгрузки, развитие отношений с существующими клиентами, изучение потребностей и организация продаж, ведение переговоров.
З/п 12000 руб. + % от продаж + оплачиваемый отпуск + социальный пакет.

780-95-05

ТРЕБУЕТСЯ
водитель на а/м «Газель». Доставка грузов по Москве и М/о. Категории В, С, о/р от 1 года, знание Москвы и М/о. З/п от \$700, ТК РФ, соцпакет, оплата мобильного тел. М. Аннино, Симферопольское шоссе, д. 3.
Zhadan@Sovinter.ru
Тел.: 411-26-25, 388-90-86