

ЩЕРБИНСКИЙ ВЕСТНИК

Общегородская
газетаИздаётся
с 2001 года

ЩЕРБИНКЕ – 30

Страницы истории
нашего города

Стр. 5



МУЗЫКА И ТЫ

Творческий юбилей
Л.А. Смирновой

Стр. 6



ПРИРОДЫ МУДРЫЕ СОВЕТЫ

Чеснок поможет
сохранить здоровье

Стр. 7

официально 2-3 | программа TV 4-5 | будни города 6 | калейдоскоп 7 | реклама 8 |

ОФИЦИАЛЬНО

Итоги подведены,
задачи поставлены

4 февраля в Рузе состоялось областное совещание по подведению итогов работы Правительства Московской области в 2004 году и постановке задач на 2005 год. С основным докладом перед членами Правительства области, депутатами Московской областной Думы и Государственной Думы Федерального Собрания РФ, избранных от Подмосковья, главами муниципальных образований выступил Губернатор Борис Громов.



В своем докладе Борис Громов подчеркнул, что по основным показателям социально-экономического развития Подмосковья в минувшем году по-прежнему развивалось хорошими темпами. Например, промышленное производство росло в два раза быстрее, чем в целом по стране, и его объем в Подмосковье составил 380 миллиардов рублей. Для Московской области это очень важно, поскольку доля промышленности в экономике региона составляет 90%.

Касаясь достижений отдельных муниципальных образований, докладчик говорил и о нашем городе. В частности, он сказал, что по итогам прошлого года Щербинка заняла 1-е место в области по средней заработной плате, 1-е место по количеству квадратных метров сданного жилья на одного жителя и 2-е место по темпам роста промышленного производства.

Большую часть своего выступления губернатор посвятил задачам, которые стоят перед правительством области в текущем году. Их намечено ровно 10. Во-первых, по основным социально-экономическим показателям Подмосковье должно в этом году выйти как минимум на уровень 1991 года. Во-вторых, предстоит реформировать социальную сферу в частности, создать социальный регистр населения. В-третьих, необходимо бороться с бедностью и довести уровень средней зарплаты в регионе до 15 тысяч рублей, а в бюджетной сфере - как минимум, до 8 тысяч. В-четвертых, по словам губернатора, в области жилищного строительства программа ипотечного кредитования должна стать основным механизмом предоставления жилья. В-пятых, в целях модернизации ЖКХ в отрасль надо активнее привлекать инвестиционный капитал. В-шестых, государство в лице Правительства области должно регулировать тарифную и ценовую политику. Седьмая задача заключается в том, чтобы уже в марте представить Президенту России проект сегмента национальной инновационной системы на территории Московской области. Восьмая задача - довести объем внутренних инвестиций до 200 миллиардов рублей, а иностранных - как минимум до 2,5 миллиардов долларов США. Девятая задача - неукоснительный контроль над исполнением бюджета и, наконец, десятая - реализация всех мероприятий по подготовке к празднованию 9 мая этого года 60-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне. "Уже к 1 мая все города и населенные пункты Подмосковья обязаны сверкать чистой и праздничным блеском", - подчеркнул Борис Громов.

Событие

Новый статус Щербинки

28 января 2005 года в Московской Облстной Думе состоялось заседание, на котором присутствовали Первый заместитель Главы Администрации г. Щербинки В.Г. Яшин и исполняющий обязанности Председателя городского Совета депутатов г. Щербинки А.А. Усачев. На этом заседании был принят Закон Московской области "О статусе и границе городского округа Щербинка", направленный для подписания Губернатору Московской области Б.В. Громову.

Закон содержит четыре статьи, согласно которым муниципальное образование "город Щербинка Московской области" наделяется статусом городского округа, утверждаются границы городского округа Щербинка в виде картографического описания, являющегося неотъемлемой частью настоящего Закона. Закон вступит в силу со дня его официального опубликования.

Площадь территории городского округа Щербинка после присоединения поселка гарнизона Остафьево составляет 753 гектара. До этого общая площадь земель г. Щербинки составляла 576 га.

Итак, теперь мы готовимся стать жителями городского округа. Хорошо это или плохо? Что изменится в нашей жизни? Полагаю, что происходящие изменения - к лучшему. Потому что новый статус - это всегда движение вперед. Так складывается исторически: без конкретных предпосылок ничего бы и не произошло. Теперь в состав города включен поселок гарнизона Остафьево, его жители наконец-то не будут брошены на произвол судьбы, а сам поселок перестал быть забытой вотчиной. Здесь накопилось такое количество требующих немедленного разрешения проблем, что медлить дальше просто нельзя. Да и объединяться, по моему, всегда лучше, чем разделяться: миром и проблемы решаются быстрее.

Теперь, как только будут полностью и окончательно подписаны все документы о передаче на баланс жилого фонда поселка гарнизона, к нему будут применяться все те принципы развития, которые применяются к Щербинке. Дополнительной территорией заинтересуются инвесторы, в городской округ пойдут дополнительные денежные вложения из бюджета. Так складывается экономически. К началу 2000 года Щербинка переживала серьезный кризис. С приходом молодого, энергичного Главы города и его команды город сделал гигантский рывок вперед. Будем надеяться, что и для команды С.А. Дубинина, и для их последователей присоединение поселка гарнизона будет не столько дополнительной головной болью, сколько территорией активного приложения сил. Поэтому сегодня можно не просто спокойно и уверенно смотреть вперед, но и ясно видеть свои перспективы.



Щербинка с высоты птичьего полета



реть вперед, но и ясно видеть свои перспективы.

Хорошее, надежное будущее - не иллюзия, потому что на наших глазах город строится и расширяется, развивается промышленность. Наша площадь увеличилась на 177 гектаров? Очень хорошо. Значит, теперь можно построить и новые дома, и новые, современные предприятия. Квалифицированные специалисты не уедут работать в Москву, налоги останутся в бюджете Щербинки.

Главное сейчас - не потерять темпов развития, сделать все для максимально комфортного проживания людей. Сделать так, чтобы не поглядывали мы с завистью в сторону Москвы. Об этом заботится городская администрация. Но, с другой стороны, об этом не должны забывать и мы, жители Щербинки. Грядет юбилей - в сентябре 2005 года Щербинка отметит свое 30-летие. Дата серьезная, и план мероприятий по празднованию юбилея серьезный. Поэтому очень хочется объединить жителей в преддверии этой даты для того, чтобы буквально каждый из нас почувствовал гордость за свой город, сделал что-то полезное для него. Ведь каждый житель в состоянии внести свою лепту в улучшение качества жизни. Как - решать каждому. Мы только порадовались бы предложениям, проектам, инициативам. Наша газета призвала и будет призывать впредь к культуре, к гражданскому самосознанию, к ощущению той самой гордости за край, в котором мы живем.

Каждый день принимает редакция звонки от своих читателей. Значит, людям не все равно. Значит, все вместе ежедневно мы можем менять что-либо к лучшему, и для себя, и для своих близких. То есть не просто быть потребителями, а быть хозяевами в своем доме, и учить быть хозяевами наших детей. Ведь это для них делается все, что мы видим вокруг себя, для них готовится грядущий праздник - им жить, им выбирать, как жить.

В Щербинке очень много молодежи. Как правило, это замечательные ребята и девочки, любящие свой город и не желающие променять его ни на какой другой, даже на Москву. Им нравится здесь. Они здесь выросли. Они знают друг друга с детства. Куда, зачем уезжать? Здесь все рядом, все под рукой, здесь много друзей и знакомых, здесь не страшно гулять ночью.

Городской округ Щербинка. Кто-то никогда и не слышал такого названия.

Но кто знает, может быть он ещё впишет не одну славную страницу в историю страны.

Людмила БАРАНОВА

С 18 по 21 февраля
во Дворце культуры
г. Щербинки

выставка-ярмарка

**«МЕХА
РОССИИ»**

Фабрики
«Бонита» и «Мелита»
(г. Казань)

с 11 до 19 часов

Скидки на шубы из мутона
2-5%

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Уважаемые читатели!

2005 год объявлен Правительством РФ решающим для реформ в сфере ЖКХ: именно с этого года начинается переход к 100% оплате жилищно-коммунальных услуг в соответствии с экономически обоснованными тарифами.



Тарифы на услуги ЖКХ в Щербинке выросли на 34%. В некоторых городах Подмосковья (например, в Климовске) рост был еще более существенным. Чем он вызван?

Износ жилищного фонда в нашей стране достиг критической черты - 60%. А 30% всех коммуникаций вообще отслужили положенный срок. На модернизацию разрушающегося на глазах хозяйства необходимы сотни миллиардов рублей. Это понятно. И народ рад был бы помочь Отечеству, если бы не нищенствовал сам.

Так что же делать? Строить шалаши, или государство всё-таки вспомнит, что в развитых странах, которые нам постоянно ставят в пример, квартплата может быть и составляет 30-34% дохода квартиросъемщиков, но там и доходы не сопоставимы с нашими зарплатами и пенсиями, и предпримет какие-то шаги для смягчения "коммунального" удара? Правда, есть и у нас ограничительный порог: на всей территории страны каждой семье, затраты которой по "коммуналке" превышают 22% совокупного семейного бюджета, назначаются субсидии. Другой вопрос, насколько реально их получить.

Есть и еще вопросы. Например, почему рост тарифов абсолютно не влечет за собой улучшение качества предоставляемых услуг?

В общем, я думаю, будет о чём поговорить горожанам **во время "горячей линии"** по проблемам увеличения тарифов на услуги ЖКХ с заместителем Главы администрации города Щербинки по экономике Сергеем Алексеевичем Парфёновым и заместителем Главы администрации по ЖКХ Александром Алексеевичем Ерёмусхиным, которая состоится **14 февраля с 18 до 19 часов в редакции нашей газеты**. Не пропустите! Номер телефона редакции **67-14-40**.

Напоминаю, что вопросы можно задать по этому же телефону одновременно, а также прислать по почте, принести в редакцию в письменном виде или задать на форуме официального сайта Администрации www.scherbinka.ru (раздел форум. Администрация города. Объявление: 16 февраля «Горячая линия»).

И.о. главного редактора Наталья КУРОЛЕС

Информация о рассмотрении обращений граждан за январь 2005 г.	
В январе 2005 года в Администрацию города Щербинки поступило 36 обращений граждан по следующим вопросам:	
землепользование	11
строительство	9
связь	2
коммунальное и дорожное хозяйство	6
социальное обеспечение	-
торговля и бытовое обслуживание	-
жилищные вопросы	7
здравоохранение	-
образование	-
транспорт	-
вопросы труда	1
иные вопросы	-
удовлетворено	5
разъяснено	3
отказано	4
остальные обращения находятся в работе	
На личный прием обратился 1 человек по вопросу здравоохранения (разъяснено).	

СПЕКТР МНЕНИЙ

Что тревожит россиян в 2005 году?

Социальный работник Елена Владимировна Толкунова



— Меня очень волнует Закон о монетизации, который не облегчил жизнь людей, а только добавил проблем. Сейчас это самый большой вопрос для большинства россиян. Я считаю, что нельзя второпях принимать решения вообще, а тем более на законодательном уровне.

Мне непосредственно приходится ежедневно общаться с людьми, которые обеспокоены монетизацией, потерей льгот. На плечи социальных работников ввалили двойную нагрузку. Любой закон должен быть направлен на благо людей.

Священник Николай Киселев, настоятель храма Знамение:



— Меня волнует будущее наших детей, наше будущее. Не распутятся ли семьи? Не выродится ли нация? Ведь не секрет, что не улучшается обстановка, жизнь не становится легче. Нет прироста населения, потому что молодым жить нигде и не на что. Подумать только, что в нашей стране дипломированному врачу назначают ставку две тысячи рублей! Разве это может не волновать? Как такой специалист может думать о своих больных, если у него все мысли о том, где подработать, чтобы выжить.

Очень тревожит состояние культуры, новые реформы и законы, которые призваны улучшать нашу жизнь, хотя на самом деле бывает иначе. Меня очень беспокоит духовная жизнь нашего народа.

Горожанин, не пожелавший представиться



— Я крайне обеспокоен непомерным ростом цен за аренду помещения. Даже не ростом, а необоснованным скачком стоимости арендных услуг. У представителей среднего и малого бизнеса и до того проблем было более чем достаточно. А теперь приходится думать не о развитии своего дела, а о том, как выжить в этой ситуации, чтобы просто удержаться на плаву. Очень жаль, что не дают развиваться малому бизнесу, ведь это и дополнительные рабочие места в городе, и дополнительный вид торговых услуг. С первых шагов нужно поддерживать начинающих, открывающих свое дело, а не вставлять палки в колеса. Для меня это проблема номер один.

Татьяна, школьница



— Меня тревожит наше разлагающееся общество, особенно вызывают беспокойство наши мальчики. Еще меня тревожит какая-то ерунда со школьной программой, то что школа будет платной и учиться смогут не все, а только те, у кого есть деньги. Для нас, молодежи, это, по-моему, самая главная сейчас проблема.

Опрашивала Людмила МАЛИНСКАЯ

Человек родился

По сравнению с 2003 годом в предыдущем в Щербинке несколько уменьшилась рождаемость. На шесть новорожденных зарегистрировано меньше, но зато в 2002 родилось детей больше на целый класс.

Анализ статистики позволяет сделать вывод о том, что увеличивается число многодетных семей. Так, в прошлом году в семи семьях родился третий ребенок, в двух - четвертый, а одна супружеская пара отказалась даже на рождение пятого малыша! Для нынешней сложной жизни, согласитесь, это смелый шаг, когда молодые пары неспешно планируют одного-единственного малыша. Хотя в былые времена шесть и семью чадами мало кого можно было удивить.

В 2004 году в Щербинке на свет появилось 226 детей, 125 мальчиков и 101 девочка. Шестнадцать новорожденных стали первенцами у одиноких матерей. В прошлом году в пяти семьях родились двойни! Первенцы появились в 149 семьях, 67 супружеских пар осчастливило рождение второго ребенка.

С первого месяца 2005 выдано свидетельство о рождении ребенка восемнадцати семьям. Пока эта статистика не выходит за рамки среднемесячной статистики. Но цыплят, как говорится, по осени считают.



Сведения по отделу ЗАГС г. Щербинки за январь 2004-2005 гг.

	2004 год	2005 год
рождения	20	17
смертей	49	32
заключения брака	16	17
расторжения брака	24	9
установления отцовства	3	1
усыновление (удочерение)	-	-
перемена имени	-	2

Зав. отделом ЗАГС Р.К. Савина

Музыка и ты

"В жизни, как обычно, нет гармонии, в музыке только гармония есть..." Помните, была когда-то такая песня. Но есть счастливые люди, которым все же удается найти эту гармонию и в повседневной жизни, правда, тоже не без помощи музыки. Мы не раз рассказывали на страницах газеты о замечательных, талантливых педагогах нашей Муниципальной детской школы искусств, именуемой в народе по-прежнему просто музыкальной школой.

Сегодня мы продолжаем эту добрую традицию, и я хочу представить вам педагога по классу флейты Людмилу Алексеевну СМИРНОВУ. В этом году она отметила творческий юбилей - 35 лет педагогической деятельности, из них 29 отданы щербинской школе. Невольно напрашивается вопрос: "А как же начинался Ваш путь в музыку?", - именно с него начался наш разговор.

— Мой папа был военным, когда он вышел в отставку, мы в 1961 году приехали жить в Щербинку, в Милицейский поселок. Я окончила детскую музыкальную школу в Подольске. Первая учительница музыки Валентина Егоровна Прилепская, можно сказать, пустила меня в большое плавание.

После школы я поступила в музыкальное училище при Московской государственной консерватории, потом в консерваторию, в класс профессора Александра Васильевича Корнеева. Это удивительный педагог, лауреат государственной премии, народный артист России, его еще называют "Золотая флейта России". Во время учебы, естественно, я участвовала в концертах, исполняла произведения новых композиторов, были записи на радио. У меня хорошо получались сольные программы, флейта прекрасно звучала.

После окончания консерватории я работала в государственном духовом оркестре Российской Федерации и одновременно - преподавателем по классу флейты, в том числе, 10 лет - в Московском областном музыкальном училище.

— **Всего несколько строк, а за ними такая огромная творческая жизнь, сотни учеников... Но почему Вы выбрали именно флейту?**

— Так сложилась судьба. Я очень любила скрипку, но когда мы приехали сюда, мне было уже десять лет, начинать учиться по классу скрипки уже поздно, фортепиано - тоже. Тогда мой двоюродный брат В.Я. Слободенюк, музыкант-альтист, посоветовал мне пойти на флейту. Брат дал мне путевку в жизнь. Флейта мне сразу понравилась, она зазвучала, говорят, что у меня природный звук. Душа поет, когда играешь на флейте!

— **Наверное, наивысшая оценка труда преподавателя - успехи его учеников? Чем Вас радуют воспитанники?**

— Многие мои ученики - лауреаты конкурсов "Юные таланты Московии", "От Москвы до самых до окраин", "Русь моя", областных конкурсов в Пушкине, Балашихе, Подольске. Около тридцати ребят получили профессиональное среднее и высшее музыкальное образование, работают в оркестре радио и телевидения, в Военно-морском оркестре,

Когда деревья были большими или «зеленое строительство»

Именно так именуют специалисты те работы, которые проводит в Щербинке ОАО "Серпуховской совхоз Декоративных культур". Начиная с 2004 года, они заняты формированием кроны деревьев, вырубкой аварийных и сухостойных.

Оказывается, беспокойство горожан по поводу обрубленных деревьев абсолютно безосновательно. В этом убедили нас в отделе архитектуры и градостроительства. Главный специалист по вопросам экологии, природопользованию и формированию экологического фонда (ОГЭ и А) Светлана Владимировна Конышева уточнила, что проходят плановые работы, в результате которых будет формироваться крона более чем у 700 деревьев, а свыше ста сухостоев и аварийных деревьев просто снесут.

Это достаточно сложное и дорогостоящее мероприятие, выполнение которого доверено организации, имеющей лицензию на проведение данного вида работ. В результате "зеленого строительства" преобразятся три улицы Щербинки: 40 лет Октября, Чапаева и Железнодорожная.

Конечно, в идеале нужно формировать кроны

молодых деревьев, чтобы годами укorenившиеся зеленые насаждения потом не превращались в пеньки 6-8 метровой высоты. К сожалению, идеальные решения не всегда находятся

в соответствии с имеющимися финансами. Остается надеяться, что тополя - деревья стойкие и даже срезанные на одну треть зимой, зазеленеют по весне, а со временем специалисты придадут их кроне идеальную шарообразную форму.

А пока "зеленое строительство" в полном разгаре. МУП «ЖКХ» не остается в стороне, активно ведутся плановые работы по обрезке кустарника. Преображаемся!



Снова грипп

Эпидемия гриппа разгулялась по стране, захватывая все большее число областей и районов. В первую очередь вирус атакует детей и стариков. Очень настораживает неблагоприятная эпидемиологическая обстановка в Калининградской области, в которой порог заболеваемости близок к пиковому уровню. Здесь карантин объявлен в школах и дошкольных учреждениях.

В Щербинке на сегодняшний день, как сообщила заведующая детской поликлиникой Елена Юрьевна Двуреченская, вспышки гриппа нет. Эпидемиологическая обстановка в городе относительно спокойная. Ежедневные два-три вызова - не основание для беспокойства. Но расслабляться не следует, поскольку эпидемиологи прогнозируют начало вспышки гриппа во второй по-

ловине февраля. Именно поэтому следует продолжать профилактическую работу.

— **Что конкретно Вы можете посоветовать обеспокоенным родителям?**

— В первую очередь надо исключить в этом месяце посещение с детьми театров, концертов, избегать массовых скоплений людей. Всеми способами укреплять иммунную систему: массаж, закаливающие мероприятия. Не забывать о витаминах, так необходимых детям в этот сложный зимний период.

— **О профилактических прививках уже говорить поздно накануне эпидемии?**

— Профилактические прививки были сделаны детям и подросткам, как и положено, еще осенью. Надеемся, что мероприятия неспецифической профилактики позволят несколько смягчить натиск приближающейся эпидемии.

Новости подготовила Людмила МАЛИНСКАЯ



одна ученица стала звукорежиссером и работает во Дворце молодежи. Есть ученики, которые пошли по моим стопам и учатся в Московской консерватории. Ирина Скуратова блестяще окончила школу, Государственное училище духового искусства и сейчас учится на первом курсе консерватории у профессора А.В. Корнеева, у которого училась я! Очень приятно, что моя ученица занимается в том же классе, что и я, это дорогого стоит. У меня уже есть ученики, которые привели заниматься своих детей.

— **Вырастить профессионала, безусловно, приятно, но это ведь не самоцель?**

— Радостно видеть результаты своего труда, вдвойне радостно, когда ребята идут учиться дальше, но, даже получив музыкальное образование только в школе, они все равно более развиты, интеллектуально выше своих сверстников. Хочется, чтобы они стали добрыми, человечными, чтобы меньше было злости.

Очень важно, что ученики меня понимают. У меня нет любимчиков, я всех детей люблю. Они все талантливы, только надо уметь раскрыть этот талант. Стараюсь, чтобы дети получали удовольствие от уроков. Отношения с учениками очень теплые, они меня навещают, иногда просят помочь, например, вместе со своей ученицей я второй раз поступала в консерваторию!

Я люблю работать, у меня получается, я трудолюбив. Так важно, когда на работу идешь с любовью, работаешь с душой. Здесь наш родной дом, наша альма-матер, у нас прекрасный коллектив, замечательный директор, который все понимает и всегда старается помочь.

— **Как Вам кажется, за столько лет дети изменились?**

— Хочу сказать одно: и тогда было так, и сейчас: кто хочет заниматься, кто хочет стать музыкантом, тот обязательно им станет!

31 января состоялся творческий вечер, посвященный 35-летию педагогической деятельности Л.А. Смирновой. В актовом зале МДШИ собрались ученики, их родители, коллеги Людмилы Алексеевны, педагоги школы, других учебных заведений, общественность города, чтобы отдать дань ее таланту, трудолюбию, педагогическому мастерству.

Приехала поздравить свою первую ученицу В.Е. Прилепская и профессор Московской консерватории народный артист России А.В. Корнеев. С замиранием сердца слушал зал его выступление, рассказ о годах учебы Людмилы Алексеевны, о музыке, о творчестве.

Представляя юбиляра, директор школы искусств Н.И. Бочарова сказала:

— Людмила Алексеевна Смирнова - один из лучших педагогов не только нашей музыкальной школы, но и всей Московской области. У нее всегда полный класс учеников, которые неизменно радуют своего преподавателя хорошими результатами. Людмила Алексеевна окончила Московскую государственную консерваторию с золотой медалью, и эта школа позволяет ей уже много лет держать свой высокий профессиональный уровень.

Вечер получился необыкновенно теплый, было море цветов, поздравлений, признаний в любви замечательному преподавателю. И весь вечер звучала волшебная флейта. Играли и самые маленькие ученики Л.А. Смирновой, и ее выпускники. Украшением концерта, несомненно, стала игра студентки Музыкального училища при консерватории Александры Чуркиной и студентки Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского Ирины Скуратовой.

Любовь БАДИКОВА

К А Л Е Й Д О С К О П

Природы мудрые советы

Чудо-лекарь из семейства лилейных

Похоже, нынешняя зима решила доконать нас окончательно. И хотя по календарю до весны ещё далеко, многие из нас уже ощущают все симптомы "весенней усталости": депрессию, головные боли, чувство "разбитости" по утрам, снижение работоспособности. А тут ещё всякие гриппы и ОРВИ привязываются. И хотя телереклама рекомендует нам массу всевозможных "уникальных" (но весьма недешёвых!) лекарственных препаратов, давайте лучше обратимся к матушке-природе. Испокон веков врачевала она наших предков, - наверняка, поможет и нам. Надо лишь научиться прислушиваться к её мудрым советам и заглядывать в её, к счастью, ещё не совсем опустошённые, кладовые.

"Ешьте его ежедневно, и многие болезни обойдут вас стороной", - говорят современные медики о чесноке. "Кто ест чеснок, у того внутри не растут чирья или иное им подобное", - вторит им старинный русский лечебник. О чудодейственных свойствах этого замечательного овоща людям известно очень давно: история его культивирования насчитывает более 4 000 лет, а некоторые факты его "биографии" весьма любопытны.

Родина чеснока - Южная Азия. О его применении в качестве лекарственного средства известно со времён Гиппократ, а римский врач Диоскорид подробно описал чеснок как лекарство ещё в I веке н.э. Беспредельное уважение к чесноку в старые времена нашло отражение в поверье, что чеснок обладает свойством поддерживать мужество в борьбе с трудностями. Характерно древнерусское напутствие воинам, идущим на битву: "Если хочешь быть страшным, убей змею чёрную, да положи в сапог левый, а когда пойдёшь на поле битвы, положи ещё в тот же сапог три головки чеснока". В Китае этот овощ за его поистине необычайные свойства прозвали "зубом дьявола".

Так же, как и лук, чеснок использовался нашими предками как профилактическое средство от чумы, холеры и других страшных инфекций во времена мировых эпидемий.

Как лечебное средство, и, видимо, небезуспешно, чеснок применялся при лечении желудочно-кишечных заболеваний, камней в почках и мочевом пузыре, цинги, отёков, простуды, ангины, гливост, малярии, укусов змей, всевозможных отравлений, гнойных ран, язв и так далее.

Сегодняшняя медицина утверждает, что чеснок - не только прекрасный иммуностимулятор, но и иммуномодулятор. Как фитонциды, содержащиеся в маленьких белых зубчиках, так и сам запах убивают любые микробы наповал. Кроме того, современные медики считают, что чеснок стимулирует секреторную и моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, способствует выведению из организма холестерина, снижает артериальное давление.

Для тех, кого удалось убедить в необычайной пользе для здоровья этого простого овоща, - несколько простых рецептов его применения.

Чтобы избавиться от вялости и сонливости, приготовьте следующую смесь: 100 граммов чеснока очистите, вымойте, обсушите, измельчите ножом или натрите на тёрке, смешайте с соком трёх лимонов. Смесь сложите в банку, горлышко которой прикройте марлей. Принимайте в день по одной ложке смеси, разведённой в стакане кипяченой воды. Можно употреблять длительно. Улучшается не только общее самочувствие, но и повышается работоспособность.

Существует очень простой и достаточно эффективный способ применения чеснока при ангинах, воспалительных процессах в полости рта, ларингитах: поместить дольку чеснока за щеку и периодически её надкусывать, как бы проводя своеобразную местную ингаляцию чесночными парами. Собственно ингаляцию при этих заболеваниях и при лёгочных патологиях, таких, как бронхиальная астма, туберкулёз легких можно проводить "народным способом", то есть растереть дольки чеснока, поместить их в закрытую фарфоровую посуду и вдыхать несколько раз в день по 10 минут.

хать несколько раз в день по 10 минут.

При острых простудных заболеваниях можно также использовать для ингаляции следующий раствор: сок чеснока (1 мл) и 0,5% новокаина (3 мл) размешать в горячей воде. Ингаляции проводить по 10 минут 1-2 раза в день.

При кашле полезно смазывать по несколько раз в день ступни и ладони соком чеснока. При этом желателен постельный режим. Можно также смешать мелко растёртый чеснок с так называемым нутряным салом, натереть этой кашицей ступни ног перед сном и надеть шерстяные носки.

Помогает чеснок и при зубной боли. Дольку чеснока разрезают пополам, кладут на салфеточку и прибинтовывают к пульсовой точке руки на противоположной больному зубу стороне. Как правило, боль успокаивается.

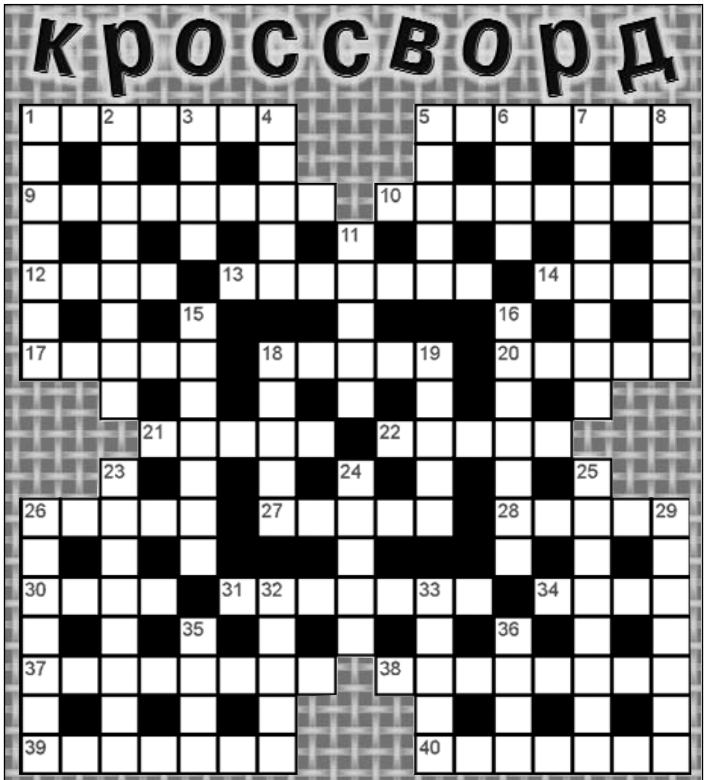
В народе известен и дошедший до нас из глубокой древности рецепт применения чеснока при склерозе, гипертонической болезни и для очистки сосудов. Пропись этого рецепта довольно длинна, поэтому тем, кто не знаком с нею, но хочет получить, можно обратиться к нам в редакцию - мы поможем.

И ещё один совет тем, кто верит в амулеты. Считается, что если зубчик чеснока повесить на ниточке на шею или просто положить в карман, он уберёжет не только от инфекции, но и от сглаза. По этой причине в старину дольки чеснока подвешивали над колыбелью малыша. Кстати, многие люди и сейчас считают, что это суеверие не лишено смысла.

Ну а тем, кто просто любит этот пахучий овощ за то, что он придаёт вкус и аромат всевозможным салатам, борщам и супам, напоминаем, что **обычная суточная норма потребления чеснока - этой превосходной витаминной и пряной добавки - 2-3 зубчика в день.** А чтобы от вас в метро или ином общественном транспорте не шарахались как от чумы, после того, как вы вкусили "зубчик дьявола", пожуйте в течение трёх минут свежий корень петрушки или морковку - поможет лучше, чем любой "Orbit", вот увидите!

Но помните, **чеснок противопоказан людям, страдающим воспалительными заболеваниями почек. И вообще, следя самому добру и полезному совету, всегда, в первую очередь, помните один - самый главный:** слушайте свой организм. Он обязательно подскажет вам, на правильном ли вы пути.

Приятного вам аппетита и зимы без простуд!
Наталья КУРОЛЕС



По горизонтали: 1. Черта характера, состояние человека. 5. Победитель худож. или научного конкурса. 9. Лодка, судно (разг.). 10. Часть печатного издания. 12. Вероятность, возможность удачи. 13. Поединок двух борцов. 14. Копеечная часть доллара. 17. Ценная бумага, приносящая дивиденд. 18. Оптический обман. 20. Плоское бескарасочное тиснение на книжных переплетах. 21. Мелкая разменная монета в Финляндии. 22. Длинный стержень. 26. Лист бумаги с частично напечатанным текстом. 27. Устаревшее название единицы света. 28. Внезапное чувство страха. 30. Орган воспроизводства и расселения многих растений. 31. Груз, помещаемый на судно для улучшения его мореходных качеств. 34. Два близнеца, два брата, на нос верхом садятся. 37. То, что делит число (матем.). 38. Химический сосуд, принадлежность автолюбителя. 39. Доверенное должностное лицо. 40. Государство.

По вертикали: 1. Обработка почвы. 2. Сооружение в виде ряда ступеней для подъема и спуска. 3. Нечто поразительное, удивляющее необычностью (перен.). 4. Восточный "завгар". 5. Открытый прилавок для торговли на улице. 6. Резкий толчок, потрясение. 7. Тесная связь, единство, сплоченность. 8. Научный труд. 11. Органы дыхания водных животных. 15. Отличная отметка. 16. Вид печатного издания. 18. Математический "двойник" тире. 19. Уборка зерновых. 23. Сорт конфет. 24. Вид энергии. 25. Случайная ошибка (орфогр.). 26. Крытая легкая постройка в саду для отдыха. 29. Намеренное или уродливое кривляние, искажение черт лица. 32. Вид, характер хода, бег лошади. 33. Синоним диапозитив. 35. Личный состав, постоянные работники учреждения, предприятия. 36. Надпись или пояснительный текст в фильме, телепередаче. (Ответы в следующем номере)

СПОРТ



Бокс

В подмосковном городе Королёве с 28 по 30 января состоялся турнир на первенство Московской области по боксу среди юношей 1989-1990 гг. рождения. К турниру допускались спортсмены, победившие в зональных соревнованиях. Среди участников был и наш, щербинский, спортсмен Виктор Фролов, весовая категория до 54 кг.

Проведя три боя технично, проявив волю и целеустремленность, Виктор занял первое место, с чем мы его сердечно поздравляем.

Благодарим Генерального директора ОАО "Щербинский лифтостроительный завод" Макса Айзиковича Ваксмана за материальную поддержку в проведении турнира.

Тренер по боксу Н.С. ТЕРЕХОВ



Василий Комаров, Тигран Мартиросян, Ярослав Шкеленок – победители новогоднего турнира «Снежинка»

Согласно календарному плану Федерации бокса Московской области на 2005 год в Ивanteeвке 8-9 января проводился традиционный турнир по боксу "Снежинка" среди младших юношей 1991-1992 гг. рождения. К этому турниру были допущены пять боксеров из Щербинки, имеющие I и II разряды, в том числе, два боксера I разряда 1993 и 1994 гг. рождения, Н. Ачкасов и Я. Шкеленок.

Три первых места завоевали наши боксеры: Ярослав Шкеленок, в весовой категории до 32 кг, Тигран Мартиросян, в весовой категории до 42 кг, Василий Комаров, в весовой категории до 48 кг. Второе место занял Никита Ачкасов, в весовой категории до 44 кг, третье место - Дима Ячин, в весовой категории до 48 кг.

Тренер по боксу Б.И. Крупенин

Уважаемые участники боевых действий, ветераны Великой Отечественной войны!

Народный театр Дворца культуры города Щербинки под руководством Ольги Владимировны Огоньковой приступил к репетициям военного спектакля к 60-летию Победы.

Просим Вас оказать помощь в предоставлении военной формы, одежды военной и послевоенной поры: кителей, бриок-галифе, гимнастеров, хромовых и юфтевых сапог, планшетов, полевых сумок, плащ-накидок,

погон, фуражек, пилоток.

Для организации выставочных стендов хотелось бы иметь подлинные награды времен Великой Отечественной войны с последующим возвратом владельцам. Военное имущество можно передать во Дворец культуры: ул. Театральная, д. 1, Ирине Александровне Султановой, или оставить адрес и телефон, чтобы Вас навестили участники театра. Контактный телефон: 67-03-23.

Полковник запаса Николай МОРЁНОВ

Льготный проезд для учащихся

На очередном заседании Московской областной Думы депутаты внесли изменения в Закон "О компенсации расходов на проезд к месту учебы и обратно отдельным категориям обучающихся". Теперь школьники и учащиеся ПТУ, которые едут на учебу в связи с отсутствием учебного заведения по месту жительства в соседнее село или город, получают 100-процентную компенсацию за проезд. Для этого только нужно представить в свое образовательное учреждение месячный проездной билет или иной документ, подтверждающий факт оплаты проезда.



Управление Федеральной Почтовой Связи Московской области объявляет о проведении открытого конкурса на замещение вакантных должностей и приглашает граждан Российской Федерации, имеющих высшее образование и опыт работы не менее 3-х лет, на следующие вакантные должности в районах области: заместителей начальников почтамтов (по направлениям: организация почтовой связи, коммерция,) бухгалтеров, начальников отделений почтовой связи, IT-специалистов (инженеров-программистов, системотехников, администраторов се-

Администрация, коллектив ОАО "Подольскогнеупор" и Совет ветеранов города Щербинки сердечно поздравляют фронтовика, инвалида II группы ВОВ, Ветерана труда Владимира Ивановича ГРОМОВА с 80-летним юбилеем!

С детских лет познав нелегкий крестьянский труд в колхозе под Ленинградом, он 16-летним комсомольцем в отряде партизан-истребителей вступил в священную борьбу с гитлеровцами, будучи пулеметчиком, защищал самые опасные подступы к Ленинграду, участвовал в штурме зловеще известной Синявинской высоты.

При защите Ленинграда был дважды тяжело ранен, последнее ранение стало причиной демобилизации. Борясь с недугом, 19-летний фронтовик в 1947 году с отличием окончил Боровичский горно-керамический техникум и был направлен в Комсомольск-на-Амуре на предприятие "Амурсталь". Весной 1953-го молодого преуспевающего специалиста Владимира Громова направляют на подольский завод огнеупоров (ныне ОАО "Подольскогнеупор").

43 года работал он на заводе механиком цеха, механиком механического цеха, а с 1957 года - начальником проектно-конструкторского отдела. Горячее сердце пат-

риота, воина, труженика, неумный ум работали на благо родного завода: 20 изобретений, более 150 рационализаторских предложений инженера-механика Владимира Громова внедрены в производство.

Владимир Иванович награжден Родиной многими орденами и медалями, в настоящее время он активный участник ветеранского движения нашего города, удостоен Почетного знака "За заслуги перед городом Щербинка", частый гость в школах, постоянный автор "ЩВ".

Пресс-служба Московской областной Думы

тей и баз данных), экономистов, инженеров-технологов, маркетологов, менеджеров по продажам товаров и услуг, менеджеров по работе с персоналом, специалистов по логистике, специалистов по эксплуатации почтовой связи, специалистов по охране труда и технике безопасности, инспекторов, специально уполномоченные по МП, ГО и ЧС, юристов.

Зарплата по итогам собеседования + полный соц. пакет. Участники конкурса заполняют анкету установленного образца и высылают ее по адресу: 105203, г. Москва, ул. 12-я Парковая, д. 4, строение 1, каб. 105, УФС МО. Анкету участника можно получить лично в клиентских залах центральных отделений связи Вашего района или обратиться с запросом о получении анкеты по тел./факсу 105-72-77 (доб. 159) или эл. адресу personal@mail.ufps-mo.ru.

риота, воина, труженика, неумный ум работали на благо родного завода: 20 изобретений, более 150 рационализаторских предложений инженера-механика Владимира Громова внедрены в производство.

Владимир Иванович награжден Родиной многими орденами и медалями, в настоящее время он активный участник ветеранского движения нашего города, удостоен Почетного знака "За заслуги перед городом Щербинка", частый гость в школах, постоянный автор "ЩВ".

Мы желаем Владимиру Ивановичу здоровья и благополучия. Именно о таких, как он, сложен народный сказ-молва:

*Слава вам, храбрые!
Слава, бессмертные!
Вещие песни поет вам народ.
Доблестно жившие,
Смерть сокрушившие,
Память о вас никогда не умрет.*



Настоящее немецкое качество

AUBI
SIEGENIAЗимние
СКИДКИ

- Производим:
- ✓ Остекление лоджий
 - ✓ Фасады, зимние сады
 - ✓ Рольставни, жалюзи
 - ✓ Металлические двери
 - ✓ Мебель из стекла

ОКНА

ПВХ И АЛЮМИНИЙ

Приглашаются к сотрудничеству дилеры

- ✓ При заказе окон в квартиру от 1000 у.е. – москитная сетка на каждую поворотную – откидную створку в подарок
- ✓ Для пенсионеров и инвалидов при заказе окон в квартиру скидка 25% и термометр
- ✓ Для владельцев коттеджей при заказе окон скидка 28%

(Предложение действительно до 1 марта)

ЗИМА – сезон установки окон!

Преимущества зимнего монтажа окон:

1. Это выгодно – зимние скидки позволяют сэкономить значительные средства.
2. Заказ выполняется быстро – современное оборудование компании «Хамелеон» позволяет зимой выполнять работу за 3 дня.
3. Вы сразу оцените монтаж и регулировку окон – качество работ зимой проявляется мгновенно.
4. Гарантии качества такие же, что и летом – мы используем специальные зимние материалы.

Мы применяем только современные материалы и технологии монтажа:

- Профиль «КБЕ» не теряет свои качества при монтаже в зимних условиях.
- Специальные герметики работают при температуре до минус 20°C.
- Монтаж стандартного окна длится 1,5 – 2 часа, из них оконный проем остается открытым 20-30 мин. Ваша комната не успеет остыть.
- Поэтапный монтаж от окна к окну, позволяет избежать сквозняков.

Офис продаж в Вашем городе: г. Щербинка, ул. Пушкинская д. 2, ТЦ, 2 этаж, тел.: 106-40-01

РАБОТА

– Требуется макетчик по нанесению пленок, с опытом, в мастерскую вывесок в Щербинке. З/п 12-16 т.р, соцпакет. питание. Тел. 129-67-38.

Организации **требуется продавец в Щербинке.**
З\п 12 тыс. руб. Тел. 772-45-73.

РАЗНОЕ

– Ищу для кота кошку сиамской породы. г. Щербинка-1, д/в, А.В. Афанасьевой.

продам

– Продаю швейную машинку с ножным приводом «Чайка», класс 143 (1991 г. вып., новая). Цена договорная. Тел. 8-916-720-29-89.
– Продаю автомобиль «Ока», 1999, 40 тыс. км, цвет «пицунда». 1 200\$. Тел. 8-916-121-02-15.
– Лом черных и цветных металлов. Тел.: 543-61-13, 8-926-523-76-75.
– Стенку б/у в хорошем состоянии, дешево. Тел. 67-34-68.

знакомства

– Мужчина, 32 лет, житель Щербинки, познакомится с женщиной в возрасте до 30 лет для серьезных отношений. Тел. 8-916-411-53-59.

услуги

– Ремонт холодильников. Тел. 722-92-80.

сниму

– квартиру или комнату. Тел. 772-59-99.

ЩЕРБИНСКИЙ СКЛАД

**МУКА
САХАР
ТУШЕНКА
МАКАРОНЫ
СГУЩЕНКА
МАСЛО
КРУПА**

Склад: ул. 40 лет Октября, 7-Б
рынок
ул. Почтовая
Щербинка

Варшавское ш. Москва →
доставка по Щербинке бесплатно

г. Щербинка, ул. Люблинская, 7-Б
т. 424-79-72 с 9.00 до 18.00

*Приглашаем всех влюбленных на
романтический ужин при свечах в бар
«Ночной экспресс»*



11, 12 февраля в 20 часов

*Вас ждет интересный вечер с
развлекательной программой
и хорошей кухней*

Влюбленные, спешите!

**Билеты продаются ежедневно в баре
«Ночной экспресс» по адресу: Бутовский тупик, д. 1**

ЗАО «СтройХозАрсенал»

В соответствии с положениями Закона № 174-ФЗ от 23.11.1995 г. информирует о своих намерениях по строительству магазина хозяйственно-строительных товаров по адресу: г. Щербинка, Симферопольское

ш., д. 11. Генеральным планом застройки предусмотрено подключение всех коммуникаций, благоустройство территории.

Каждую субботу месяца проводится общественное обсуждение строительства.

Всю дополнительную информацию можно получить по адресу:
г. Щербинка, Симферопольское ш., д. 11. Тел.: 102-97-08.



*От всей души поздравляем с юбилеем
Валентину Николаевну НЕМЦОВУ*
Ваш юбилей – совсем немного,
Но годы прожиты не зря.
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть будет жизнь всегда такой:
Чтоб годы шли, а Вы их не считали,
Вовек не старились душой
И никогда бы горько не вздыхали.

Личный состав Щербинского ОВД

**По вопросам размещения рекламы обращаться
к Ольге Куликовой т/ф 67-14-40. E-mail: scherbvestnik@scherbinka.net**

ООО «Водстрой»

для постоянной работы требуются:

- монтажник трубопроводов – з/п от 14 тыс. руб.
- слесарь-сантехник – з/п от 14 тыс. руб.
- газосварщик – з/п от 15 тыс. руб.
- прораб по строительству наружных коммуникаций – з/п по договоренности
- электрик – з/п по договоренности
- рабочие строительных профессий – з/п по договоренности
- автомеханик – з/п по договоренности

Тел. 517-93-00

**Редакция «ЩВ» принимает
к публикации поздравления к праздникам,
юбилеям от частных лиц и организаций
Тел.: 67-14-40**

Расписание Богослужений в Храме Святой Преподобномученицы Елисаветы

13 (вс)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Собор новомучеников и исповедников Российских. Помяновение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову 17.00 Вечерня. Утренняя	
14 (пн)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Седмица 38-я по Пятидесятнице 17.00 Вечерня. Утренняя	
15 (вт)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Сретение Господа нашего Иисуса Христа 17.00 Вечерня. Утренняя	
16 (ср)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Равноап. Николай, архиеп. Японского 17.00 Вечерня. Утренняя	
17 (чт)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Прп. Исидора Пелусиотского 17.00 Вечерня. Утренняя	
18 (пт)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского 17.00 Вечерня. Утренняя	
19 (сб)	8.00 Исповедь. Божественная литургия Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка 17.00 Великое повечерие	